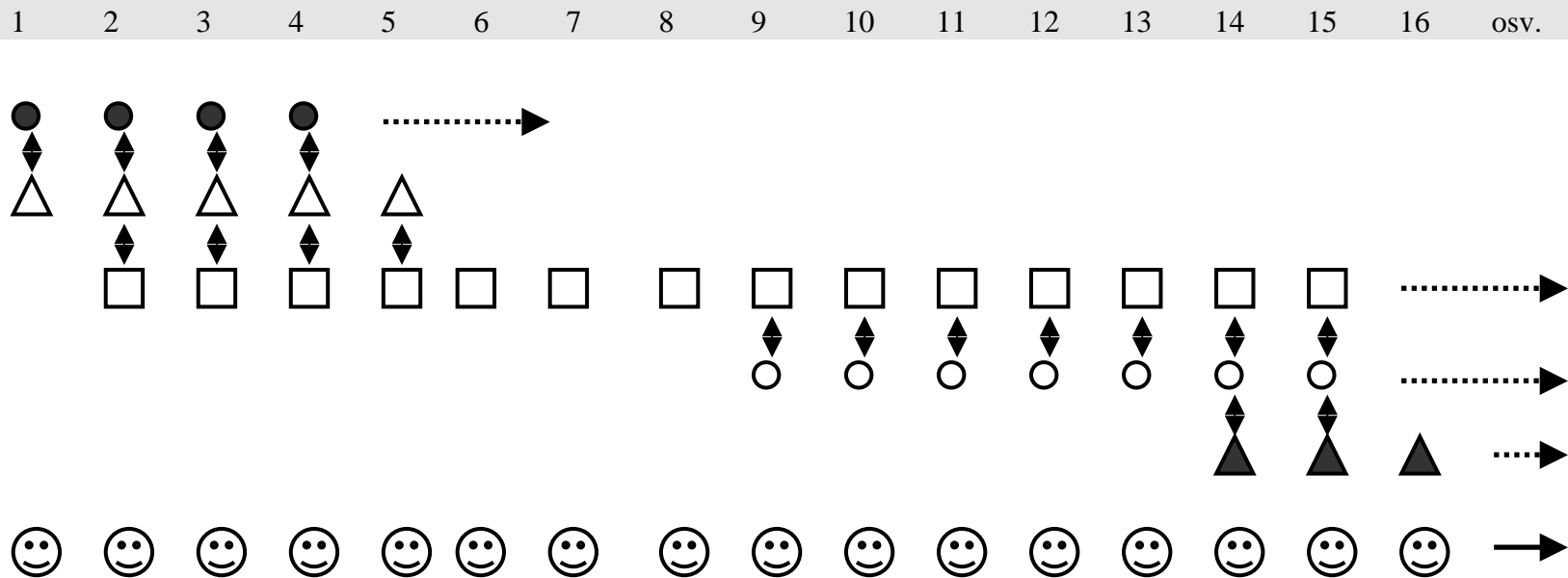


**Behandlings
Timer**



DIAGNOSTISK

EVALUERING

**SYM-
BOL-
FOR-
KLA-
RING**

- Terapeutisk evaluering → Kasusformulering (vedvarende revurdering)
- △ Sosialisering (i tenkemåten innenfor kognitiv terapi)
- Symptomfokuset kognitiv & atferdsmessig endringsarbeid (med hjemmeoppgaver)
- Skjema-fokuserte intervensjoner
- ▲ Forebygging av tilbakefall
- 😊 Utvikle og opprettholde et empatisk forhold (pasientens opplevelse av være akseptert og bli forstått)

FIGUR : Normal struktur på behandlingsforløpet innenfor kognitiv terapi

(© 1997, Adrian Wells. Revidert utgave ved Psykolog Ole Johan Hovland, 1999)