

# KOGNITIV TERAPI:

## Evalueringsintervju for seleksjon av pasienter til kognitiv korttidsterapi

NAVN: ..... KJØNN: M / K ALDER: ..... år

DATO: .....

- 0 = Utilstrekkelig informasjon  
 1 = Negativ prognose  
 5 = Positiv prognose

	Negativ prognose ←								→ Positiv prognose				
1. Tilgang på automatiske tanker	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5		
2. Tilgang på og evne til å skille mellom emosjoner	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5		
3. Akseptere personlig ansvar for endring	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5		
4. Forståelse og akseptering av det kognitive rasjonale (oppgave- og måldimensjonen i den terapeutiske allianse)	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5		
5. Potensiale for alliansebygging (informasjon fra intervjuet)	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5		
6. Potensiale for alliansebygging (informasjon om andre relasjoner inkludert tidligere terapier)	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5		
7. Problemets grad av kroniskhet	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5		
8. Mellommenneskelige kompenserende strategier	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5		
9. Evne til å arbeide med et problemorientert fokus	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5		
10. Generelt optimistisk versus pessimistisk angående mulige resultater av å gå i terapi	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5		

Gjennomsnittsskåre