

**Videreutdanning i kognitiv terapi
ved
Nasjonalt Institutt for Kognitiv Terapi (NIKT)**

**KONTRAKT
med**

.....(kandidat)

Gjelder for Videreutdanning i kognitiv terapi, Trinn 1 , i perioden

Kursleder:

Mål

Utdanningen gir kandidaten en teoretisk innføring i grunnleggende prinsipper for kognitiv terapi, og den praktiske anvendelse av denne. Hovedtema er behandling av angstlidelser og depresjoner. Gruppeveiledning inngår som viktig element i studiet i tillegg til teoretisk undervisning, øvelser og plenumspresentasjoner.

Krav og gjennomføring

Videreutdanningen går over to semestre og består av fem samlinger à to dager, til sammen 80 timer undervisning og veiledning. Kursleder setter opp programmet med tidspunkt for samlingene. Kurssekretæren har ansvar for at egnet lokale er tilgjengelig.

For godkjenning og kursbevis, kreves det minst 80 % deltagelse på samlingene, gjennomført alle arbeidskrav og bestått eksamen.

Dersom kandidat avslutter studiet og veiledningen uten gyldig forfall (dokumentasjon i form av legeattest), har vedkommende ansvar for at hele seminaravgiften blir betalt.

Arbeidskrav

Kandidaten må ha kontakt med pasienter over tid under hele utdanningen, for å kunne praktisere kognitiv terapi.

- Kandidaten skriver en kasuistikk på minst en maskinskrevet side med enkel linjeavstand. Denne skal legges fram enten i plenum eller for veileder.
- Et video- eller audio-opptak av en klinisk situasjon, eventuelt et rollespill, presenteres for veileder eller i plenum.
- Veileder gir en skriftlig vurdering av video/audio ut fra sjekklisten for terapeutkompetanse.
- Kandidaten skriver et refleksjonsnotat på om lag 2-3 maskinskrevne sider, som skal handle om refleksjoner etter video/audiopresentasjon og beskrivelse av egen læreprosess.
- Det dannes kollokviegrupper for litteraturgjennomgang og gruppearbeid mellom samlingene.

Det innhentes skriftlig informert samtykke til video- eller audio-opptak fra pasienten. Forslag til samtykkeerklæring er vedlagt. Opptakene må oppbevares i henhold til Forskrift om pasientjournal (<http://www.lovdatab.no/cgi-wift/ldles?doc=/sf/sf/sf-20001221-1385.html>). Utdanningsinstitusjonene har ansvar for at sikkert arkiveringssystem opprettes. Opptakene makuleres etter bruk, så fremt ikke annet er avtalt skriftlig med pasienten.

Kandidaten har ansvar for å anskaffe og lese litteratur i pensumlisten, og gjennomgå eventuell litteratur utlevert av foreleser.

Betaling

Seminaravgift

Pr semester: kr 6000

**Videreutdanning i kognitiv terapi
ved
Nasjonalt Institutt for Kognitiv Terapi (NIKT)**

**KONTRAKT
med**

.....(kandidat)

Gjelder for Videreutdanning i kognitiv terapi, Trinn1 i perioden

Kursleder:

Kurssekretær:

Jeg er kjent med innholdet i denne kontrakten, og takker ja til plass ved videreutdanningen i kognitiv terapi.

Sted Dato

Kandidatens signatur:

SAMTYKKEERKLÆRING

VIDEO- /LYDOPPTAK

Jeg,, gir herved mitt samtykke til at behandlingstimene blir tatt opp på video- eller lydbånd. Opptakene skal kun brukes ved veiledning av behandler. Opptakene skal oppbevares utilgjengelig for uvedkommende og vil slettes når veiledningen avsluttes.

Sted:

Dato:

Underskrift

For behandler:

Opptakene vil kun benyttes i veiledningssammenheng dersom ikke annet er avtalt. Opptakene skal arkiveres på forsvarlig måte og vil slettes ved avsluttet veiledning.

Sted:

Dato:

Underskrift behandler