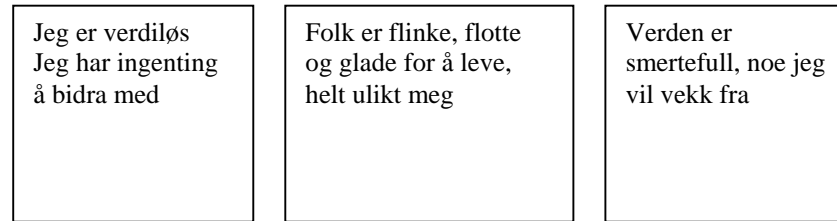


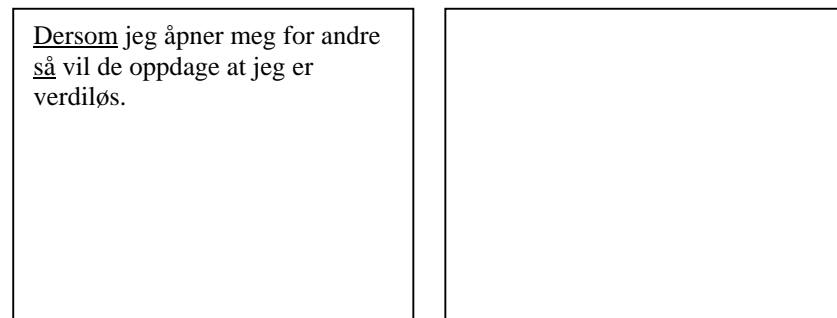
## GAMMELT SYSTEM Slik det er i dag .....

Holder meg for meg selv, preget av tankekjør om vitsen med å leve lenger, følelse av tomhet, likegyldighet og manglende energi og livslust

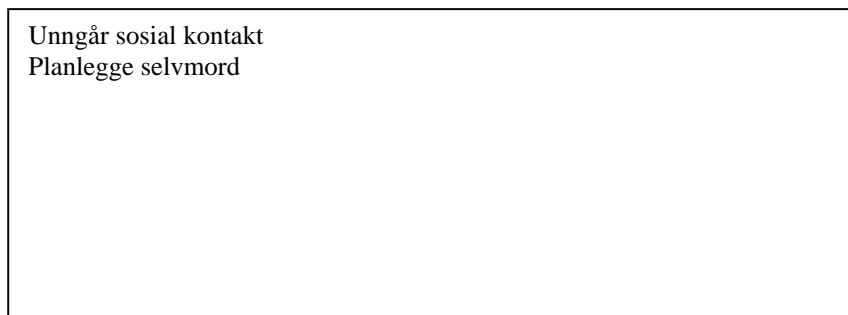
### Mine gamle overbevisninger



### Mine gamle regler som beskytter meg



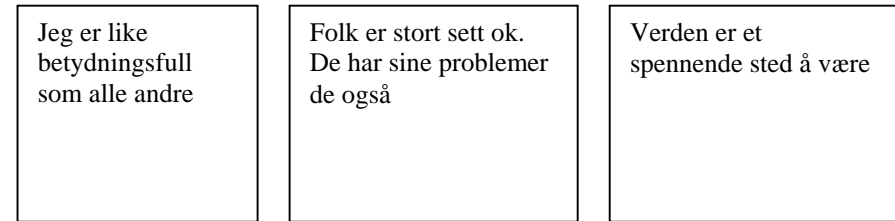
### Mine gamle strategier



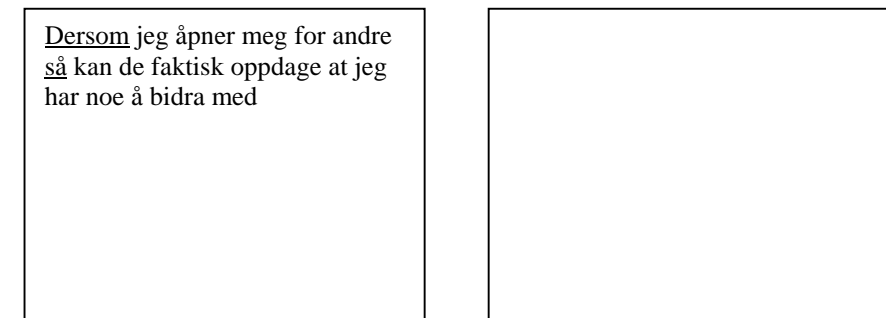
## NYTT SYSTEM Slik jeg vil foretrekke at det blir .....

Søker kontakt med andre, mer preget av optimisme, energi, glede og livslust

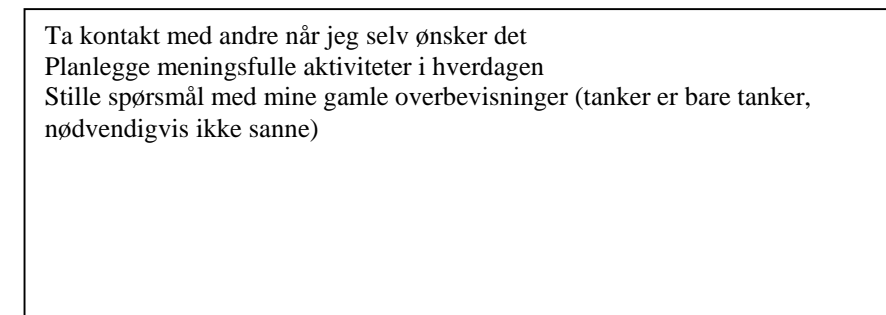
### Mine nye overbevisninger



### Mine nye regler som beskytter meg



### Mine nye strategier



M  
I  
N  
E  
  
S  
Y  
S  
T  
E  
M