



NORSK FORENING FOR
KOGNITIV TERAPI

VIDEREUTDANNING I KOGNITIV TERAPI FOR LEGER OG PSYKOLOGER
(JANUAR 2009)

Pensum

Beck, J. (1995). *Cognitive therapy: Basics and beyond*. Guilford Press.

(Dansk utgave 2006: Kognitiv terapi – teori, udøvelse og refleksion. Akademisk Forlag.

Berge, T. & Repål, A. (red.). (2008). *Håndbok i kognitiv terapi*. Oslo: Gyldendal Akademisk.

Wells, A. (1997). *Cognitive therapy of anxiety disorders: A practice manual and conceptual guide*. Chichester, UK: John Wiley.

Wright, JH & Basco, MR & Thase, ME (2005). *Learning Cognitive-Behavior Therapy: An Illustrated Guide (with DVD)*. American Psychiatric Publishing, Inc.