

TERAPEUTER INNEN KOGNITIV TERAPI:

OSLO:

Psykiater Rolf Hessø	Almevn. 13, 0855 Oslo, tlf. 22 23 68 60
Psykolog Ole Jørgen Falch	tlf. 24 11 64 00
Psykologspesialist Hilde Skjervheim	Kognitiv Terapi Praksis, Bjørnsletta Legesenter, Ullern Allè 28, 0381 Oslo. Telefon: 410 30 908. Hjemmeside: www.kognitivterapi.no
Psykolog Bente Karin Malde	Fr. Nansens plass 8, 0160 OSLO (ved Rådhuset). Tlf: 90195896. E-post: bente.karin@addinsight.no , hjemmeside: www.addinsight.no . Ikke refusjonsordning.
Psykiater Bjørn Ravneberg	Pilestredet Park 7, 0176 Oslo, Tlf. 97 19 70 31. E-post: post@ravneberg.no Har driftsavtale.
Psykiater Anne Kristine Nesje Walseth	Fridtjof Nansens vei 12. E-post: ekwa@ulleval.no Pris pr. behandlingstid: kr. 600. Henvisning ikke nødvendig.
Psykologspesialist Marit Grande	Kontor på Majorstua, Oslo. Telefon 905 87 569. Har ikke driftstilskudd.
Psykologspesialist Astrid Gudim	Majorstuvn. 36, tlf. 97 67 65 67.
Psykolog Lars Dehli	Torggata Bad Psykologkontor. Torggt. 16, 0181 Oslo. Tlf. 98 45 65 23, e-post: lars@psykologdehli.no Hjemmeside: www.psykologdehli.no En behandlingstid kr. 650,-. Ikke refusjonsavtale. Ikke nødvendig med rekvisisjon eller henvisning.
Psykolog Katharina Kostic	Tlf. 926 58 151, St.Olavs Plass 3, 0165 Oslo Mail: psykolog@katharinakostic.no hjemmeside: www.katharinakostic.no Tar imot klienter fra 10 år, alle typer problemstillinger. Pris kr. 700 for 50 min., ikke refusjonsordning.
Psykolog Kristin (Kicki) Martinsen	Tlf. 99 59 49 84. E-post: kicki@abc-psykologene.no . Kontoradresse: Karl Johans gt. 5, 0154 Oslo. Hjemmeside: www.abc-psykologene.no Samtaleterapi for barn, ungdom og voksne. Ikke refusjonsordning.
Psykiatrisk sykepleier Merete Næss	Kognitiv Terapi Senter, Lovisenberg gt. 15a, 0456 Oslo. Tlf. 93 44 77 18 E-post: mereten.post@gmail.com . Hjemmeside: www.kognitivterapisenter.no Ikke refusjonsordning. Henvisning ikke nødvendig.
Psykiatrisk sykepleier Aina Nesse Hammer	Kognitiv Terapi Senter, Lovisenberg gt. 15a, 0456 Oslo. Tlf. 91 77 49 81 E-post: ainapost@gmail.com Hjemmeside: www.kognitivterapisenter.no Ikke refusjonsordning. Henvisning ikke nødvendig.
Klinisk spes.i psyk. sykepleie Signe-Lene Kvarstein	www.dettelivet.no e-post: kontakt@dettelivet.no Tlf. 47398988 Holder kurs i oppmerksomhetstrening/stressmestring, angst og depresjonsmestring, og gir individuelle timer
Psykologspes. Stella Ottesen	Tlf. 91 88 91 32. Tilbyr kognitiv terapi for stress/utbrenthet, søvnvansker, angst, depresjon og spiseforstyrrelser. Hjemmeside: www.psykologonline.no
Psykolog Janne Schiøll	Klinisk psykologtjeneste. E-post: gripsiansen@gmail.com
Psykolog Tage Wester	Bygdøy Allè 21, 0262 Oslo. Tlf. 45 87 52 34. Pris 750,- for 50 min.
Barnevernsped. Ingrid Skog-Ustgård	PlanB Sosial, Lakkegt. 55D, 0187 Oslo E-post: ingrid@planbsosial.no Tlf. 99 02 66 65

Klin.spes. i psykiatrisk sykepleie
Berit Kristin Wisløff

Jordal Terrasse 10, 0658 Oslo Tlf. 92 05 49 62
E-post: berit.k.wisloff@gmail.com Hjemmeside: www.kognitiv-terapeut.net

Pedagog/cand.mag/nlp-coach
Mette Hjelmark

Hjemmeside: www.stressmestring.no, e-post: post@stressmestring.no Tlf. 46687642
Depresjon, angst, smerter. Kurs i stressmestring, mindfulness, livsmestring osv.
Ikke driftstilskudd: kr. 500 pr. time. Ikke behov for henvisning eller rekvisisjon.

Sosionom Hanne Cook Hope

Schweigaardsgate 73, 0656 Oslo. Privatpraksis. Tlf. 928 11 422. E-post: h@hope.tc

AKERSHUS

Psyk. sykepleier
Anne Berit Hjermann

Lillestrøm DPS, Allmennpoliklinikken, Akershus Universitetssykehus HF,
1478 Lørenskog

Psykologspes. Ian Zive

Besøksadresse: Svenskerudvn. 2, 1914 Ytre Enebakk. Postadresse: Pb 6, 1917 Ytre Enebakk
Tlf. 64 92 93 11 / 48 02 15 09. Hjemmeside: www.psykologianzive.com
Trenger ikke henvisning, kort ventetid, angst og depresjon, individuell og par samtaler.

Terapeutikum Psykologtjeneste
Psykolog Heidi Gaustad

Kirkeveien 59, 1363 Høvik. Hjemmeside: www.terapsyk.info E-post: post@terapsyk.info
Tlf.93073158 / 45 24 76 54
Ikke refusjonsordning. Trenger ikke henvisning.

Gruppeterapeut Victoria Lange

Tlf. 41 65 66 21, e-post: victorialangef@gmail.com
Lang erfaring med endringsarbeid og behandling av rusavhengighet. Ikke refusjonsavtale.
Trenger ikke henvisning.

Psykiater Elisabeth M. Herskedal

Tlf. 974 34 097, Leif Tronstads Plass, Sandvika.
Har driftsavtale, refusjon.

Psykiatrisk miljøterapeut
Grete Widerøe:

Tilbud om kognitive støttesamtaler/terapi
individuell og par tlf. 66 77 92 27 (Asker)
(ikke kommunal avtale, trenger ikke henvisning). Ikke driftstilskudd.

Cand.polit., hovedfag i sosialt arbeid
Per Jostein Matre

Alfheim 7, 1384 Asker. Tlf. 977 71 355
E-post: pjm@senterforkognitivpraksis.no Hjemmeside: www.senterforkognitivpraksis.no
Kognitiv terapi, eksponeringstrening, ferdighetstrening og kognitiv coaching for barn, ungdom
og voksne. Ikke refusjonsordning.

Sosionom Robert Jensen

Alfheim 7, 1384 Asker. Tlf. 922 64 488
E-post: robert@senterforkognitivpraksis.no Hjemmeside: www.senterforkognitivpraksis.no
Kognitiv terapi, eksponeringstrening, ferdighetstrening og kognitiv coaching for barn, ungdom
og voksne. Ikke refusjonsordning.

Sosionom Hanne Cook Hope

Alfheim 7, 1384 Asker. Privatpraksis. Tlf. 928 11 422. E-post: h@hope.tc
Hjemmeside: www.senterforkognitivpraksis.no

Friskvernklubben
Psykiatrisk poliklinikk

Kognitiv terapi, individuelt og gruppe. Angst, depresjon, smerter, overvekt og andre mentale
problemstillinger. Ta kontakt for nærmere informasjon om timebestilling og priser. Ikke
nødvendig med henvisning eller rekvisisjon.
Tlf: 66 75 23 00. E-post: post@friskvern.no Hjemmeside: www.friskvern.no
Besøksadresse: Trekanten Senter, Knut Askers vei 20, Asker. Postadresse: pb 552, 1373 Asker

ØSTFOLD:

Psykiater Leif Ragnar Hjort:

Senter for Kognitiv Terapi, Werenskioldsgt. 10A,
1608 FREDRIKSTAD, Tlf. 69 30 04 83

Psykiater Maja Hansson

Senter for Kognitiv Terapi, Werenskioldsgt. 10A,
1608 FREDRIKSTAD, Tlf. 91 69 29 78 E-post: majahansson@online.no

Psykiatrisk sykepleier Liv Falck

Werenskioldsgt. 10A, 1608 Fredrikstad. Tlf. 92020657. E-post: li-falck@online.no.
Ikke refusjonsordning. Henvisning ikke nødvendig.

Spesialist psykiatri/barn og ungdoms-
psykiatri Elisabeth Persson

BUP Halden, privat praksis: +46 (0) 70 33 40 909

Familieterapeut/barneved.ped.
Siril Cock Aschjem

"Det Gule Huset" i Moss. Adr.: Høyenhaldgata 4, 1532 Moss. Privatpraksis.
Tlf. 90407277. E-post: siril@aschjem.no. Hjemmeside: www.detgulehuset.moss.no

BUSKERUD

Buskerud DPS

(ta kontakt, de har kognitive terapeuter)

Psykolog Clas Lindèn

Klokkerbakken Medisinske Senter, Myntgata 4, 3616 Kongsberg

HEDMARK:

Psykolog Jan Petter Odberg,

privat praksis, Grand Helsecenter, HAMAR, tlf 62523820.

Psykolog Belinda Angelo,

psyk. poliklinikk, Sanderud Sykehus, tlf 62 58 18 00.

Psykiater Bjarne Mikkelsen,

privatpraksis m/driftstilskudd: henvendelse DPS Hamar, tlf. 62 58 18 00.

Psyk. sykepleier Eli Tønseth

kontaktadresse: Solhellinga 1 c, 2315 Hamar. E-post: eltoens@online.no

Fysioterapeut Marina Ilseth

Privatpraksis uten driftstilskudd. Med og uten henvisning. Kroniske muskelsmerter, angst, depresjon, livskriser. Ikke psykoser, personlighetsforstyrrelser og rus. Hjemmekontor Korsgata 25a, Domkirkeodden, Hamar. Tlf. 95101540. Internett: www.bevegelse.com. Timepris kr. 550,-

Psykologspesialist

Erlend Aschehøg

Fjellgata Legekontor, Fjellgata 17, 2212 Kongsvinger. Tlf. 41 21 45 18

E-post: psykologbehandling@gmail.com . Hjemmeside: www.psykologbehandling.no

Privatpraksis u/refusjonsordning. Ikke nødvendig med rekvisisjon eller henvisning.

Spesialområder: behandling av langvarige, personlighetsrelaterte problemer, behandling av Angst og depresjon, holder kurs i oppmerksomhetstrening/stressmestring.

VESTFOLD

Psykiater Kim P. Augestad

Stoltenberggt. 3b, 3110 Tønsberg. Tlf. 932 68 717. Ikke driftstilskudd

TELEMARK

Psykiater Torbjørn Tvedten,

Senter for terapi og veiledning. Angstgrupper, depresjonsgrupper og søvngrupper.

www.senterforterapiogveiledning.no, torbjorn.tvedten@terapi.nhn.no

Driftstilskudd og frikortordning.

AGDER

Psykiater Bodil Solberg

BUA, Arendal

STAVANGER:

Psykiater Tone Madland Skeie,

Psykiater Harald Nesvåg,

Rogaland psykiatriske sykehus, tlf. 51 50 80 50

Rogaland psykiatriske sykehus, tlf 51 51 52 60

Johannes Høyvik - ROM Psykoterapi

Privatpraksis uten refusjonsordning. Sanitetsforeningens helsehus, Madlav. 13,

4008 Stavanger. Tlf. 91750877. E-post: post@rompsykoterapi.com.

Hjemmeside: www.rompsykoterapi.com

Psykolog Mona Dullum

Lagårdsvn. 91, 4010 Stavanger. E-post: modullum@online.no. Har ikke driftstilskudd.

Gnist-Psykologer AS

Psykologspes. Magnbjørg Ås Harbo

Psykologspes. Anne Lise Mjøsnes

Psykolog Anne Turid Ognedal Salvesen

Psykolog Agnete Oline Sjo Nodland

Vi tilbyr utredning, behandling, veiledning og psykologisk coaching innenfor kognitiv og metakognitiv terapi. Tlf. 480 05 579.

E-post: post@gnist-psykologer.nho

web: www.gnist-psykologer.no

SANDNES

Psyk. Sykepleier

Lise Sæstad Beyene

Privat praksis uten refusjonsordning.

Tlf. 40231972, e-post: lise.beyene@lyse.net Nettside: www.kognitiv.vpweb.no

BERGEN:

"Institutt for kognitiv terapi",
ved psykolog Egil Tonning,

Kronstadveien 44, 5053 BERGEN. Tlf. 91311178

Psykiater Tone Tangen og psykiater Fred Holsten	Psykiatrisk Institutt, 5021 Bergen
Førsteamanuensis Brit Haver	Psykiatrisk Institutt, 5035 SANDVIKEN SYKEHUS.
Psykiater Ingvard Wilhelmssen	Diakonissehjemmets Sykehus, 5009 BERGEN, tlf. 55979429
Psykolog Elin Mæhle:	privatpraksis - PEM AS, Psykologkontoret Nesttun, Pb. 111 – Nesttun, 5852 Bergen (ikke psykoser, schizofreni og rusavhengige)
Psykologspesialist Ole Johan Hovland,	Øyane DPS, Blombakkane, 5353 Straume. Tlf. 56313050

SOGN OG FJORDANE

Klin.sosionom Thorbjørn Olsen	Psyk.pol., FSS, 6800 Førde
Psykiater Asbjørn Søviknes	Psykiatrisk Klinikk FSS, 6800 Førde
Psyk.sykepleier Ketheeswaran Ehamparam	Kognitiv Terapi praksis, 6800 Førde. Tlf. 90 50 52 50. E-post: post@kannan.no Hjemmeside: www.kannan.no . Ikke refusjonsordning. Ikke nødvendig med rekvisisjon eller henvisning.
Lege og fysioterapeut Eirik Fismen	Spes. I fys.med. og rehab. Godkj. Veileder i kognitiv terapi. Privatpraksis med driftstilskudd og refusjonsordning. Muskel-/skjelettlidelser. Angst, depresjon. Sammensatte psykosomatiske problemstillinger. Kontaktadresse: Eirik Fismen Rehab, Røde Kors Haugland Rehab.senter, 6968 Flekke. Kontakttelefon: sekretær Dagrun Igelkjøn, 57737166 / 90608190.
Fysioterapeut Sirpa Markkanen	Privat praksis uten refusjonsordning. Kontor i Førde: Hafstadvn. 29A, 3. etasje. Kontor i Dale: Firda bilag, 2. etasje. Timebestilling: tlf. 48 24 77 23

MØRE OG ROMSDAL

Psykolog Laila Eriksen Østbø:	Storsvingvn. 23, 6650 Surnadal, tlf. 90 87 85 59
-------------------------------	--

TRØNDELAG

Overlege Ottar Bjerkeset:	Rusrelatert psykiatri, Sykehuset Namsos, Levanger
Spes.spl. Dag Steinstad	Pasientansvarlig behandler, veileder i kognitiv terapi. Psykiatrisk Klinikk, Sykehuset Levanger. dsteinstad@hnt.no
Psykolog Håkon Stenmark (spes. klin. Psyk.)	Spesialområder: posttraumatiske tilstander, kriseintervensjon, behandling av angst og depresjon. Harald Bothnersvei 20, 7052 Trondheim, tlf. 90 86 29 14
Psykolog Frid Agersborg	Trondheim Psykologsenter, Kjøpmannsgt. 40, 7011 Trondheim, tlf. 95 03 47 25 / 73 50 95 60
Psykolog Jon Anton Haugum	privatpraksis – Kongens gt. 28, 2. etg., 7713 Steinkjer
Psykologspesialist Harald Holthe	Psyk. poliklinikk Levanger.
Psykolog Jenny K. Mortensen	Tiller DPS, Poliklinikken Heimdal, Østre Rosten 55, 7075 Tiller, tlf. 73 86 40 00.
Psykologspesialist Bjørnar Engum	privatpraksis – Kongsensgt. 30, 7012 Trondheim, tlf. 91 32 35 33.
Psyk. sykepleier Stig Jarwson	Tiller DPS – poliklinikken (fra 1/6-2005)
Psykolog Tore Aune	Steinkjer, tlf. 92032737
Psykolog Anita Bugten	Heimdal Medisinske Senter, 7080 Heimdal. E-post: anitamb@online.no tlf. 41686373 (uten offentlig avtale).
Psykiater Hanne Gro Wenzel	Orkdal DPS, 7300 Orkanger. Tlf. 72 47 07 00

NORDLAND

Psykiater Ulrika Larsson

Voksenpsykiatrisk Poliklinikk, Nordlandssykehuset Lofoten. Tlf. 760 60 264

TROMS:

Psykiater Bjørn Rafter

besøksadr.: Storgaten 109, 9008 TROMSØ (Post: pb. 122, 9252 Tromsø)

Psykologspes. Hildegard Löhr

Voksenpsykiatrisk poliklinikk, PSTK,
Universitetssykehuset Nord-Norge HF, Pb 6124 Åsgård
9291 Tromsø, tlf. 77627700
privatpraksis – Tromsø psykologsenter, Søndre Tollbugt. 3A,
9008 Tromsø, tlf. 95234391

Sjefpsykolog Odd Hardang

Senter for Psykisk helse Nord-Troms avd., 9151 Storslett

Psykolog Catharina E. Wang

privatpraksis, tlf. 48 21 13 37.

Psykolog Brit Marit Stokka

privatpraksis m/driftstilskudd – Hallvn. 4, 9303 Silsand
Senter for Psykisk Helse Midt-Troms, Hallvn. 4, 9303 Silsand.

Psyk.sykepleier Rita Vang

Psyk.sykepleier Monica Nygaard

Psyk.sykepleier Therese J. Jenssen

Privatpraksis u/refusjonsavtale. Tilbud om kognitiv terapi/veiledning/støtte.

Tlf. 99040763 / 41204136 / 91391354. E-post: kognitivterapiogveiledning@gmail.com