

## TERAPEUTER INNEN KOGNITIV TERAPI:

### **OSLO:**

Psykiater Rolf Hessø	Almevn. 13, 0855 Oslo, tlf. 22 23 68 60
Psykolog Ole Jørgen Falch	tlf. 24 11 64 00
Psykologspesialist Hilde Skjervheim	Kognitiv Terapi Praksis, Bjørnsletta Legesenter, Ullern Allè 28, 0381 Oslo. Telefon: 410 30 908. Hjemmeside: <a href="http://www.kognitivterapi.no">www.kognitivterapi.no</a>
Psykolog Bente Karin Malde	Fr. Nansens plass 8, 0160 OSLO (ved Rådhuset). Tlf: 90195896. E-post: <a href="mailto:bente.karin@addinsight.no">bente.karin@addinsight.no</a> , hjemmeside: <a href="http://www.addinsight.no">www.addinsight.no</a> . Ikke refusjonsordning.
Psykiater Bjørn Ravneberg	Pilestredet Park 7, 0176 Oslo, Tlf. 97 19 70 31. E-post: <a href="mailto:post@ravneberg.no">post@ravneberg.no</a> Har driftsavtale.
Psykologspesialist Marit Grande	Kontor på Majorstua, Oslo. Telefon 905 87 569. Har ikke driftstilskudd.
Psykologspesialist Astrid Gudim	Majorstuvn. 36, tlf. 97 67 65 67.
Psykolog Lars Dehli	Torggata Bad Psykologkontor. Torggt. 16, 0181 Oslo. Tlf. 98 45 65 23, e-post: <a href="mailto:lars@psykologdehli.no">lars@psykologdehli.no</a> Hjemmeside: <a href="http://www.psykologdehli.no">www.psykologdehli.no</a> En behandlingstime kr. 650,-. Ikke refusjonsavtale. Ikke nødvendig med rekvisisjon eller henvisning.
Psykolog Katharina Kostic	Tlf. 926 58 151, St.Olavs Plass 3, 0165 Oslo Mail: <a href="mailto:psykolog@katharinakostic.no">psykolog@katharinakostic.no</a> hjemmeside: <a href="http://www.katharinakostic.no">www.katharinakostic.no</a> Tar imot klienter fra 10 år, alle typer problemstillinger. Pris kr. 700 for 50 min., ikke refusjonsordning.
Psykolog Kristin (Kicki) Martinsen	Tlf. 99 59 49 84. E-post: <a href="mailto:kicki@abc-psykologene.no">kicki@abc-psykologene.no</a> . Kontoradresse: Karl Johans gt. 5, 0154 Oslo. Hjemmeside: <a href="http://www.abc-psykologene.no">www.abc-psykologene.no</a> Samtaleterapi for barn, ungdom og voksne. Ikke refusjonsordning.
Psykiatrisk sykepleier Merete Næss	Tlf. 93447718, Lovisenberggt. 15a, 0456 Oslo. E-post: <a href="mailto:mereten.post@gmail.com">mereten.post@gmail.com</a>
Psykiatrisk sykepleier Aina Marie Nesse	Tlf. 91774981, Lovisenberggt. 15a, 0456 Oslo. E-post: <a href="mailto:ainapost@gmail.com">ainapost@gmail.com</a>
Klinisk spes.i psyk. sykepleie Signe-Lene Kvarstein	<a href="http://www.dettelivet.no">www.dettelivet.no</a> e-post: <a href="mailto:kontakt@dettelivet.no">kontakt@dettelivet.no</a> Tlf. 47398988 Holder kurs i oppmerksomhetstrening/stressmestring, angst og depresjonsmestring, og gir individuelle timer
Psykologspes. Stella Ottesen	Idrettens Helsesenter, Sognsveien 75F, 0855 Oslo. <a href="http://www.idrettshelse.no">www.idrettshelse.no</a> . E-post: <a href="mailto:stella@idrettshelse.no">stella@idrettshelse.no</a> Idrettens helsesenter tilbyr rehabilitering (fysikalsk) og kognitiv terapi. Tar imot private pasienter og pasienter via NAV.
Psykolog Janne Schiøll	Idrettens Helsesenter, Sognsveien 75F, 0855 Oslo. <a href="http://www.idrettshelse.no">www.idrettshelse.no</a> . E-post: <a href="mailto:janne@idrettshelse.no">janne@idrettshelse.no</a> Idrettens helsesenter tilbyr rehabilitering (fysikalsk) og kognitiv terapi. Tar imot private pasienter og pasienter via NAV.

## **AKERSHUS**

Psykiater Elisabeth M. Herskedal	Tlf. 974 34 097, Strøket 7, c/o lege Jon Rud, Postboks 187, 1381 Asker Ikke refusjons- og driftsavtale. Pris 800 kr/time (50 min.)
Psykiatrisk miljøterapeut Grete Widerøe:	Tilbud om kognitive støttesamtaler/terapi individuelt og par tlf. 66 77 92 27 (ikke kommunal avtale, trenger ikke henvisning). Ikke driftstilskudd.
Psykolog Heidi Gaustad	Terapeutikum Psykologtjeneste, 1344 Haslum. E-post: <a href="mailto:terapeutikum.psykologtjeneste@gmail.com">terapeutikum.psykologtjeneste@gmail.com</a>
Psyk. sykepleier Anne Berit Hjermann	Lillestrøm DPS, Allmennpoliklinikken, Akershus Universitetssykehus HF, 1478 Lørenskog
Kognitiv terapeut /helsefaglig bakgrunn fysioterapeut Angela Melin	Behandlingskurs – kognitiv terapi i Eidsvoll, Jessheim og Årnes Panikkangst – sosial angst – letter og middels depresjon – søvnforstyrrelser – ryggsmarter - langvarige ryggsmarter – langvarig smertetilstand. Individuell terapi etter avtale. AME Process & Consulting. E-post: <a href="mailto:post@ameprocess.no">post@ameprocess.no</a>
Cand.polit., hovedfag i sosialt arbeid Per Jostein Matre	Alfheim 7, 1384 Asker. Tlf. 977 71 355 E-post: <a href="mailto:pjm@senterforkognitivpraksis.no">pjm@senterforkognitivpraksis.no</a> Hjemmeside: <a href="http://www.senterforkognitivpraksis.no">www.senterforkognitivpraksis.no</a> Kognitiv terapi, eksponeringstrening, ferdighetstrening og kognitiv coaching for barn, ungdom og voksne. Ikke refusjonsordning.
Sosionom Robert Jensen	Alfheim 7, 1384 Asker. Tlf. 922 64 488 E-post: <a href="mailto:robert@senterforkognitivpraksis.no">robert@senterforkognitivpraksis.no</a> Hjemmeside: <a href="http://www.senterforkognitivpraksis.no">www.senterforkognitivpraksis.no</a> Kognitiv terapi, eksponeringstrening, ferdighetstrening og kognitiv coaching for barn, ungdom og voksne. Ikke refusjonsordning.

## **ØSTFOLD:**

Psykiater Leif Ragnar Hjort:	Senter for Kognitiv Terapi, Werenskioldsgt. 10A, 1608 FREDRIKSTAD, Tlf. 69 30 04 83
Psykiater Maja Hansson	Senter for Kognitiv Terapi, Werenskioldsgt. 10A, 1608 FREDRIKSTAD, Tlf. 91 69 29 78 E-post: <a href="mailto:majahansson@online.no">majahansson@online.no</a>
Spesialist psykiatri/barn og ungdoms- Psykiatri Elisabeth Persson	BUP Halden, privat praksis: +46 (0) 70 33 40 909

## **BUSKERUD**

Buskerud DPS (ta kontakt, de har kognitive terapeuter)

Psykolog Clas Lindèn	Klokkerbakken Medisinske Senter, Myntgata 4, 3616 Kongsberg
Psykiater Marit H. Rud	Nedre Storgate 9, 3015 Drammen. Tlf. 971 21 331. Avtale med Helse Sør-Øst.
Psykolog Jan Petter Odberg,	privat praksis, Grand Helsesenter, HAMAR, tlf 62523820.
Psykolog Belinda Angelo,	psyk. poliklinikk, Sanderud Sykehus, tlf 62 58 18 00.
Psykiater Bjarne Mikkelsen,	privatpraksis m/driftstilskudd: henvendelse DPS Hamar, tlf. 62 58 18 00.
Psyk. sykepleier Eli Tønseth	kontaktadresse: Solhellinga 1 c, 2315 Hamar. E-post: <a href="mailto:eltoens@online.no">eltoens@online.no</a>
Avd.overlege Kaj Espen Nyland	Avd. for rusrelatert psyk. og avh., Div. psykisk helsevern, Sykehuset Innlandet HF – Sanderud.
Fysioterapeut Marina Ilseth	Privatpraksis uten driftstilskudd. Med og uten henvisning. Kroniske muskelsmerter, angst, depresjon, livskriser. Ikke psykoser, personlighetsforstyrrelser og rus. Hjemmekontor Korsgata 25a, Domkirkeodden, Hamar. Tlf. 95101540. Internett: <a href="http://www.bevegelse.com">www.bevegelse.com</a> . Timepris kr. 550,-
Psykologspesialist Erlend Aschehøg	Fjellgata Legekontor, Fjellgata 17, 2212 Kongsvinger. Tlf. 41 21 45 18 E-post: <a href="mailto:stillehav@yahoo.com">stillehav@yahoo.com</a> Hjemmeside: <a href="http://www.psykologbehandling.no">www.psykologbehandling.no</a>

Privatpraksis u/refusjonsordning. Ikke nødvendig med rekvisisjon eller henvisning.  
Spesialområder: behandling av langvarige, personlighetsrelaterede problemer, behandling av Angst og depresjon, holder kurs i oppmerksomhetstrening/stressmestring.

## **TØNSBERG**

Psykiater Kim P. Augestad

Stoltenberggt. 3b, 3110 Tønsberg. Tlf. 932 68 717. Ikke driftstilskudd

## **TELEMARK**

Psykiater Torbjørn Tvedten,

Senter for terapi og veiledning. Angstgrupper, depresjonsgrupper og søvngrupper.  
[www.senterforterapiogveiledning.no](http://www.senterforterapiogveiledning.no), [torbjorn.tvedten@terapi.nhn.no](mailto:torbjorn.tvedten@terapi.nhn.no)  
Driftstilskudd og frikortordning.

## **AGDER**

Psykiater Bodil Solberg

BUA, Arendal

## **STAVANGER:**

Psykiater Tone Madland Skeie,  
Psykiater Harald Nesvåg,

Rogaland psykiatriske sykehus, tlf. 51508050  
Rogaland psykiatriske sykehus, tlf 51515260

Johannes Høyvik - ROM Psykoterapi

Privatpraksis uten refusjonsordning. Sanitetsforeningens helsehus, Madlavn. 13,  
4008 Stavanger. Tlf. 91750877. E-post: [post@rompsykoterapi.com](mailto:post@rompsykoterapi.com).  
Hjemmeside: [www.rompsykoterapi.com](http://www.rompsykoterapi.com)

Psykolog Mona Dullum

Lagårdsvn. 91, 4010 Stavanger. E-post: [modullum@online.no](mailto:modullum@online.no). Har ikke driftstilskudd.

## **SANDNES**

Psyk. Sykepleier  
Lise Sæstad Beyene

Privat praksis uten refusjonsordning.  
Tlf. 40231972, e-post: [lise.beyene@lyse.net](mailto:lise.beyene@lyse.net) Nettside: [www.kognitiv.vpweb.no](http://www.kognitiv.vpweb.no)

## **BERGEN:**

"Institutt for kognitiv terapi",  
ved psykolog Egil Tønning,

Kronstadveien 44, 5053 BERGEN. Tlf. 91311178

Psykiater Tone Tangen og  
psykiater Fred Holsten

Psykiatrisk Institutt, 5021 Bergen

Førsteamanuensis Brit Haver

Psykiatrisk Institutt, 5035 SANDVIKEN SYKEHUS.

Psykolog Jarle Støylen

Psykologisk fakultet, Universitet i Bergen driver kognitiv atferdspreget terapi.

Psykiater Ingvard Wilhelmsen

Diakonissehjemmets Sykehus, 5009 BERGEN, tlf. 55979429

Psykolog Elin Mæhle:

privatpraksis - PEM AS, Psykologkontoret Nesttun, Pb. 111 – Nesttun, 5852 Bergen (ikke psykosere, schizofreni og rusavhengige)

Psykologspesialist  
Ole Johan Hovland,

Øyane DPS, Blombakkane, 5353 Straume. Tlf. 56313050

## **SOGN OG FJORDANE**

Klin.sosionom Thorbjørn Olsen

Psyk.pol., FSS, 6800 Førde

Psykiater Asbjørn Søviknes

Psykiatrisk Klinikk FSS, 6800 Førde

Psyk.sykepleier  
Ketheeswaran Ehamparam

Eplehagen 23, 6800 Førde. Tlf. 90 50 52 50.  
E-post: [kannan2803@yahoo.no](mailto:kannan2803@yahoo.no)

## **MØRE OG ROMSDAL**

Psykolog Laila Eriksen Østbø:

Storsvingvn. 23, 6650 Surnadal, tlf. 90 87 85 59

## **TRØNDELAG**

Overlege Ottar Bjerkeset:	Rusrelatert psykiatri, Sykehuset Namsos, Levanger
Spes.spl. Dag Steinstad	Pasientansvarlig behandler, veileder i kognitiv terapi. Psykiatrisk Klinik, Sykehuset Levanger. <a href="mailto:dsteinstad@hnt.no">dsteinstad@hnt.no</a>
Psykolog Håkon Stenmark (spes. klin. Psyk.)	Spesialområder: posttraumatiske tilstander, kriseintervensjon, behandling av angst og depresjon. Harald Bothnersvei 20, 7052 Trondheim, tlf. 90 86 29 14
Psykolog Frid Agersborg	Trondheim Psykologsenter, Kjøpmannsgt. 40, 7011 Trondheim, tlf. 95 03 47 25 / 73 50 95 60
Psykolog Jon Anton Haugum	privatpraksis – Kongens gt. 28, 2. etg., 7713 Steinkjer
Psykologspesialist Harald Holthe	Psyk. poliklinikk Levanger.
Psykolog Jenny K. Mortensen	Tiller DPS, Poliklinikken Heimdal, Østre Rosten 55, 7075 Tiller, tlf. 73 86 40 00.
Psykologspesialist Bjørnar Engum	privatpraksis – Kongsensgt. 30, 7012 Trondheim, tlf. 91 32 35 33.
Psyk. sykepleier Stig Jarwson	Tiller DPS – poliklinikken (fra 1/6-2005)
Psykolog Tore Aune	Steinkjer, tlf. 92032737
Psykolog Anita Bugten	Heimdal Medisinske Senter, 7080 Heimdal. E-post: <a href="mailto:anitamb@online.no">anitamb@online.no</a> tlf. 41686373 (uten offentlig avtale).
Psykiater Hanne Gro Wenzel	Orkdal DPS, 7300 Orkanger. Tlf. 72 47 07 00

## **TROMS:**

Psykiater Bjørn Rafter	besøksadr.: Storgaten 109, 9008 TROMSØ (Post: pb. 122, 9252 Tromsø)
Psykologspes. Hildegard Löhr	poliklinikk – Voksenpsykiatrisk poliklinikk, PSTK, Universitetssykehuset Nord-Norge HF, Pb 6124 Åsgård 9291 Tromsø, tlf. 77627700 privatpraksis – Tromsø psykologsenter, Søndre Tollbugt. 3A, 9008 Tromsø, tlf. 95234391
Sjefpsykolog Odd Hardang	Senter for Psykisk helse Nord-Troms avd., 9151 Storslett
Psykolog Catharina E. Wang	privatpraksis, tlf. 48 21 13 37.
Psykolog Brit Marit Stokka	privatpraksis m/driftstilskudd – Hallvn. 4, 9303 Silsand Senter for Psykisk Helse Midt-Troms, Hallvn. 4, 9303 Silsand.
Spesialist i psykiatri, Knut Ivar Iversen	Privatpraksis: Storgata 14A, Postboks 39, 9251 Tromsø. Tlf. 77681840