

# UKEVURDERING VED KOGNITIV TERAPI

**Var det noen viktige tema under siste samtale? Hva lærte du?**

(1 til 3 setninger)

**Var det noe under siste samtale som ble vanskelig? Var det noe du hadde motvilje til å si?**

(1-3 setninger)

**Hvilke erfaringer har du gjort siste uke? Hvordan har følelsene vært, sammenlignet med forrige uke?**

(1 til 3 setninger)

**Hente det noe siste uke som det kunne være viktig å diskutere?**

(1 til 3 setninger)

**Hvilke problemer vil du ta opp som dagens tema?**

(1 til 3 setninger)

**Hvilke hjemmeoppgaver har du gjort/eller ikke gjort? Hva har du lært?**

(1 til 3 setninger)