

# Nasjonalt Institutt for Kognitiv Terapi

## Videreutdanning i kognitiv terapi, Trinn II

### VEILEDERS OPPGAVER

Videreutdanning, Trinn II, omfatter fem samlinger over et år, til sammen 80 timers undervisning og øvelser. Kursleder har faglig ansvar for at utdanningen gjennomføres i tråd med foreningens mål for utdanningen. Kursleder har ansvar for avtaler med veileder, og setter opp hvilke deltakere som skal i hvilke veiledningsgrupper. Kursleder har ansvar for å informere veileder om veiledningens rammer, honorar og prosedyrer for fakturering.

*Mål:* Veiledningen skal utvikle kandidatens kompetanse i forhold til de oppgaver som møter en kognitiv terapeut i behandling i psykiske lidelser. Veiledning skal både ha form av metodeopplæring i kognitiv terapi og stimulere til refleksjon rundt relevant teori og praksisforståelse. Den skal bidra til å øke kandidatens evne til refleksjon over egne handlinger som kognitiv terapeut og bevisstgjøre etiske valg. Det stilles derfor store krav til veileders kompetanse i å forstå veiledningen som en pedagogisk prosess.

Det forutsettes at kandidaten veiledes på minst to pasienter. Veiledningen gis fortrinnsvis i forhold til video- eller lydbåndopptak som kandidaten har gjort av egne terapier. Hver kandidat skal levere minst ett video- eller lydbåndopptak til den individuelle veiledningen og minst to video- eller lydbåndopptak til gruppeveiledningen.

*Omfang:* Hver deltaker skal ha minimum 50 timer veiledning i løpet av et år. Fire av disse timene gis som individuell veiledning, mens 46 timer kan tas i gruppe. Veileder avtaler tidspunkter for veiledning individuelt og i gruppe direkte med kandidatene.

*Evaluerings:* Vedlagt er et skjema for evaluering som benyttes rutinemessig hvert halvår i veiledningsgruppene. Hensikten er jevnlig og systematisk evaluering, i tråd med god skikk i vår tilnærming til terapi og veiledning. Skjemaet deles ut av veileder, og fylles ut anonymt av kandidatene. Veileder bruker de returnerte skjemaene som utgangspunkt for samtale med sine kandidater. Det er ikke meningen at andre, for eksempel kursleder, skal ha kopi av skjemaene.

*Takst:* Veiledning 45 minutter (regnes som en veiledningstime): 1200 kr. Ved gruppeveiledning fordeles dette beløpet mellom deltakerne. Video- eller lydbåndopptak skal gjennomgås på forhånd av veileder, da etter følgende takst: 900 kr. Veileder gir beskjed til kursleder når veiledningen er fullført.

Dersom en kandidat må avslutte studiet og har levert legeattest, må de gjenværende deltakerne betale en høyere andel som følge av færre å fordele utgiftene på.

Vi setter pris på om du som veileder gir kursleder beskjed om forhold ved utdanningen som bør rettes på, for eksempel sider ved undervisning og veiledning som deltakerne kunne ønsket gjort på en annen måte. Takk for at du har påtatt deg den viktige oppgaven som veileder!

Lene B. Finnerud, NFKT, e-post [post@kognitiv.no](mailto:post@kognitiv.no)

**Nasjonalt institutt for kognitiv terapi  
Evaluering av veiledning**

**1 Hvor fornøyd er du med kvaliteten på veiledningen generelt?**

**Svært misfornøyd**

**1                    2                    3                    4                    5**

**Svært fornøyd**

**6**

**2. Hvor fornøyd er du med veilederen din?**

**Svært misfornøyd**

**1                    2                    3                    4                    5**

**Svært fornøyd**

**6**

**3. Hvor fornøyd er du med veiledningsgruppen din?**

**Svært misfornøyd**

**1                    2                    3                    4                    5**

**Svært fornøyd**

**6**

**4. Hvor fornøyd er du med din egen innsats?**

**Svært misfornøyd**

**1                    2                    3                    4                    5**

**Svært fornøyd**

**6**

**5. Har veiledningen bidratt til å utvikle dine ferdigheter som kognitiv terapeut?**

**Svært lite**

**1                    2                    3                    4                    5**

**Svært mye**

**6**

**6. Har veiledningen hjulpet deg til å føle deg tryggere som terapeut?**

**Svært lite**

**1                    2                    3                    4                    5**

**Svært mye**

**6**

**7. Har du andre kommentarer eller forslag til forbedring av veiledningen?**