

Nasjonalt Institutt for Kognitiv Terapi NIKT

VEILEDERS OPPGAVER

NIKTs innføringsseminarer omfatter ti samlinger over to år, til sammen 160 timers undervisning og øvelser. Kursleder har faglig ansvar for at seminaret gjennomføres i tråd med foreningens mål for utdanningen. Kursleder har ansvar for avtaler med veileder, og setter opp hvilke deltakere som skal i hvilke veiledningsgrupper. Kursleder har ansvar for å informere veileder om veiledningens rammer, honorar og prosedyrer for fakturering.

Mål: Veiledningen skal utvikle kandidatens kompetanse i forhold til hele bredden av de behandlingsoppgaver som møter en terapeut innen psykisk helsevern. Den skal både ha form av metodeopplæring og stimulere til refleksjon rundt relevant teori og praksisforståelse. Den skal bidra til å øke kandidatens evne til refleksjon over egne handlinger og bevisstgjøre etiske valg. Det stilles derfor store krav til veileders kompetanse i å forstå veiledningen som en pedagogisk prosess.

Det forutsettes at kandidaten veiledes på minst to forskjellige pasienter. Veiledningen gis fortrinnsvis i forhold til video- eller kassettbåndopptak som kandidaten har gjort av egne terapier.

Omfang: Hver deltaker skal ha minimum 50 timer veiledning i løpet av to år. Fire av disse timene skal gis som individuell veiledning, mens 46 timer kan tas i gruppe. De fire timene kan tas i begynnelsen av første semester. Et alternativ er å ha to timer i begynnelsen av første semester, og to timer i begynnelsen av andre eller tredje semester. Det er ønskelig at den enkelte kandidat har fått individuell veiledning før første gruppeveiledning. Veileder avtaler tidspunkter for veiledning individuelt og i gruppe direkte med kandidatene.

Takst:

veiledning 45 minutter (regnes som en time): 1000 kr

Ved gruppeveiledning fordeles dette beløpet mellom deltakerne. Om ønskelig kan video- eller kassettbåndopptak gjennomgås på forhånd av veileder, da etter følgende takst: 600 kr.

Veileder må gi beskjed til kursleder når veiledningen er fullført.

Vi setter pris på om du gir kursleder beskjed om forhold ved seminaret som bør rettes på, for eksempel sider ved undervisning og veiledning som deltakerne kunne ønsket gjort på en annen måte.

Vi takker deg for at du har påtatt deg den viktige oppgaven som veileder!

**Lene B. Finnerud, NKFT, e-post post@kognitiv.no
Forskningsinstituttet, Modum Bad**