



NORSK FORENING FOR
KOGNITIV TERAPI

Kollegaveiledning i kognitiv terapi utdanningen

Vi har et system med kollegaveiledning ("buddy"-supervisjon) i vår utdanning. Hensikten er at du som kandidat skal ha en av de andre kandidatene på ditt kull å lære sammen med. Det vil bidra til økt motivasjon og bedre læring.

Alle deltakere får tildelt en studiepartner. Dere to jobber i team med å oppmuntre og veilede hverandre til personlig og profesjonell utvikling.

Kollegaveiledningen kan foregå via telefon eller skype, og varighet er 50 minutter per gang. Dere vil få et skjema hvor dere fører en kort logg over møtene i form av stikkord om tema for kollegaveiledningen, utbytte av samtalen og dato. Kravet er minimum fem møter per semester.

På den første samlingen vil du møte din studiepartner, og det avsettes tid for at dere skal bli litt kjent med hverandre og hvor dere kan avtale tidspunkt for første møte.

På hver samling vil vi følge opp hvordan det går med kollegaveiledning, dele erfaringer og gi hverandre innspill om hvordan dere kan bruke denne tiden på best mulig måte.

Student	Medstudent
---------	------------

Logg for kollegaveiledning

Time nr.	Tema	Utbytte	Dato
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			