

Oppsummering 2. time: Diamanten

- Diamanten er et hjelpemiddel for å sortere og for å se sammenhenger mellom kropp, tanke, følelse og handlinger, og hva som henholdsvis stjeler eller gir energi og vitalitet
- Kan brukes for å snu onde sirkler til gode sirkler, og gi grunnlag for tiltak rettet mot alle fire hjørner av Diamanten
- Det er lurt å legge en konkret plan for gjennomføring av oppgavene; når, hvor og hvordan