

McGill smertespørreskjema - kortversjon (SF-MPQ) Form X

A. Vennligst beskriv smertene dine i løpet av siste uke. Sett et kryss i én rute på hver linje.

	Ingen	Mild	Moderat	Sterk
1. Pulserende	0	1	2	3
2. Ilende	0	1	2	3
3. Stikkende	0	1	2	3
4. Skarp	0	1	2	3
5. Krampelignende	0	1	2	3
6. Gnagende	0	1	2	3
7. Varm/brennende	0	1	2	3
8. Verkende	0	1	2	3
9. Tyngende	0	1	2	3
10. Øm	0	1	2	3
11. Sprengende	0	1	2	3
12. Trettende/utmattende	0	1	2	3
13. Kvalmende	0	1	2	3
14. Skremmende	0	1	2	3
15. Uutholdelig	0	1	2	3

B. Vurder dine smerter i løpet av siste uke

Den følgende linja står for smerte av økende intensitet fra "ingen smerte" til "verst mulig smerte".

Sett en strek (|) tvers over linja som beskriver smerten din **i løpet av siste uke**.



C. Nåværende grad av smerte

0 Ingen smerte 1 Mild 2 Ubehagelig 3 Meget ubehagelig 4 Forferdelig 5 Uutholdelig

Skåringsnøkkel (SF-MPQ)

Sensoriske adjektiver: 1–11

Emosjonelle adjektiver: 12–15

Hvert adjektiv skåres:

0 = ingen

1 = mild

2 = moderat

3 = alvorlig

Visuell analog skala og nåværende smerteintensitet
er inkludert for å få et mål på smerteintensitet.

Visual analogskalaen er nøyaktig 100 mm og skåre måles med linjal.