

Clinical Impairment Assessment Questionnaire (CIA 3.0)

From "Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders"
by Christopher G. Fairburn

Original English version is available online at:

www.psych.ox.ac.uk/credo/cbt_and_eating_disorders

Copyright 2008 by Kristin Bohn and Christopher Fairburn

Norsk godkjent oversettelse

v/ D. L. Reas og Ø. Rø ved Regional avdeling for spiseforstyrrelser (RASP),
Oslo Universitetssykehus HF, Ullevål
September 2008

CIA 3.0

DATO:

IDNUM:

I LØPET AV DE SISTE 28 DAGENE, I HVILKEN GRAD HAR DINE SPISEVANER, TRENING, ELLER FØLELSER KNYTTET TIL DIN SPISING, FIGUR ELLER VEKT....	IKKE I DET HELE TATT	LITT	EN GOD DEL	MYE
1. gjort det vanskelig å konsentrere deg?				
2. gjort at du har følt deg kritisk til deg selv?				
3. ... hindret deg i å gå ut sammen med andre?				
4. ... påvirket din prestasjon i jobb eller utdanning? (hvis aktuelt)				
5. ... gjort deg glemsk?				
6. påvirket din evne til å ta beslutninger i hverdagen?				
7. ... skapt vansker ved måltider med familie eller venner?				
8. gjort deg opprørt?				
9. gjort at du har skammet deg over deg selv?				
10. gjort det vanskelig å spise ute med andre?				
11. gitt deg skyldfølelse?				
12. ... vanskeliggjort eller hindret deg i å gjøre ting du pleide å ha glede av?				
13. ... gjort deg distrè/årsfraværende?				
14. ... fått deg til å føle deg mislykket?				
15. ... hatt negativ innvirkning på ditt forhold til andre?				
16. ... gjort deg bekymret?				