

Videreutdanning i kognitiv terapi - Trinn 2 Bergen

1. samling: 11.-13. september 2019

Introduksjon til utdanningen og lav selvfølelse v/Peter Prescott

2. samling: 25.-26. november

Kognitiv terapi ved insomni v/Håvard Kallestad

3. samling: 05.-06. mars 2020

Kognitiv terapi ved kronisk smerte og vedvarende utmattelse

4. samling: 03.-05. juni

Kognitiv terapi ved PTSD/plagsomme minner v/Jon F. Bjåstad

5. samling: 16.-18. september

Kognitiv terapi ved skadelig bruk av rusmidler v/Neeta Parmar

6. samling: 16.-18. desember

Kognitiv terapi ved personlighetsforankrede problemer v/Peter Prescott

Dag 1: kl. 09.30- 17.00

Dag 2: kl. 09.00-16.30

Dag 3: kl. 09.00-16.30

Eksamen: 22. januar 2021 kl. 10.00- 12.00

Undervisningen foregår på rom A-1-1 på Solli DPS.

Vi anbefaler at deltakerne bruker offentlig transport, da det er begrenset med parkeringsplasser. Her er litt informasjon om dette:

Kollektivtransport

Nærmeste busstopp er Elveneskrysset. Gå videre på fortauet i retning Nesttun ca. 100 meter frem til lysregulert overgangsfelt og kryss Osvegen. Fortsett 20 meter på andre siden av veien og ta første vei opp til venstre hvor det er skiltet med Solli Distrikts Psykiatrisk Senter.

Nærmeste bybanestopp er Skjoldskiftet. Gå ned på Apeltunvegen (øst for bybanestoppet) og følg denne mot Esso-stasjonen. Kryss Apeltunvegen like før baksiden av Esso-stasjonen, fortsett til venstre til du har passert SATS treningssenter og ta til høyre opp veien mellom SATS og Kiwi butikken. I bakketoppen tar du til høyre inn på stien / den smale grusveien (mot sør) bak Sats. Følg denne til topps til P-plassen. Du ser nå rett mot Solli DPS.