



Denne utdanningen er for deg som er psykolog, psykiater eller lege i spesialisering i psykiatri, og som ønsker økt kompetanse på kognitiv terapi. Utdanningen er godkjent for spesialisering av psykologer. Gjennom en praktisk rettet utdanning vil du lære en systematisk måte å behandle pasienter med psykiske lidelser.

Temaer som dekkes

- Innføring i grunnmodellen i kognitiv terapi
- Kognitiv terapi for depresjon
- Angstlidelser: Panikk lidelse med og uten agorafobi, sosial angstlidelse
- Personlighetsmessig forankrede problemer/personlighetsforstyrrelser
- Psykoselidelser
- Kognitiv terapi for ulike, valgfrie, kliniske tilstander og grupper
- Erfaringsformidling; innlegg av tidligere brukere



UTTALELSER FRA ARBEIDSGIVERE

Jeg erfarer at leger i spesialisering gjennom den kognitive utdanningen får en økt faglig trygghet. De får hjelp til å ta i bruk en samtaleterapi som er strukturert og pedagogisk. Behandlingen bygger på samarbeid mellom terapeut og pasient, og den trekkes inn i pasientens hverdag gjennom hjemmeoppgaver.

”

Stig Heskestad
Sjeflege Jæren DPS

Kognitiv atferdsterapi er en viktig evidensbasert psykoterapi for pasienter med spiseforstyrrelse. Det har vært et naturlig valg for oss å skolere behandlergruppen i denne terapiformen.

”

Bent Horpestad
Psykologspesialist/Enhetsleder
Spiseforstyrrelse poliklinikk,
Helse Stavanger HF

Selv om jeg kunne en del fra før så var dette en grundig fordykning i utførelsen av kognitiv terapi med mange spennende tema og kunnskapsrike og pedagogiske forelesere. Metodetreningen var spesielt god da vi fikk øvd oss på å utføre det vi hadde lært i praksis, noe som ga trygghet til å ta det i bruk fra dag en. Jeg vil anbefale utdanningen på det varmeste!

”

Cecilie O'Toole
Psykolog i privat praksis

UTTALELSER FRA TIDLIGERE DELTAKERE

Utdanning i kognitiv terapi har gitt meg gode redskaper for å forstå psykopatologien som driver ulike psykiske tilstander. Kunnskapen jeg har tilegnet meg gir meg et tydeligere kart å navigere etter i behandling og jeg føler jeg har utviklet meg en bedre terapeut.

”

Marianne Berge Skår
Psykologspesialist, Enhet spiseforstyrrelser,
Helse Stavanger HF

 Vi har arrangert utdanninger i Norge på 82 ulike geografiske steder.

PRAKTISK INFORMASJON

Utdanningen går over 10 samlinger fordelt på fire semestre, og bli gjennomført ved forelesninger, veiledning, praktisk ferdighetstrening og kollegaveiledning.

PRISEN:

kr 33 600,- pr. deltaker. Det faktureres med kr 8 400,- per semester. Veiledningsutgifter på ca kr 12 000,- (totalt) kommer i tillegg.

KRAV TIL DELTAKELSE:

Deltakeren må ha embedseksamen som lege eller psykolog, og være i en arbeidssituasjon som omfatter direkte terapeutisk relasjon til samme bruker/klient/pasient over tid.

GODKJENNING:

Både Psykologforeningen og Legeforeningen godkjenner utdanningen som en del av sine spesialiseringssløp. Er også godkjent som fritt spesialkurs og vedlikeholdskurs (psykolog) og for spesialistenes etterutdanning (psykiatri) og som klinisk emnekurs og i videre- og etterutdanningen (allmenntidning).

FOR MER INFORMASJON OG PÅMELDING:

www.kognitiv.no

NFKT

Kognitiv terapi er en effektiv og godt dokumentert behandlingsmetode, og et praktisk verktøy for endringsarbeid. Norsk Forening for Kognitiv Terapi (NFKT) er en ideell medlemsforening og et utdanningsinstitutt (NIKT). Foreningens formål er å drive utdanning i kognitiv terapi, og å være navet innenfor fagfeltet i Norge.

NFKT har rundt 1400 medlemmer. De er helsepersonell som har mottatt utdanning i kognitiv terapi, og årlig er rundt 1000 fagpersoner under utdanning. Foreningen får økonomisk støtte fra Helsedirektoratet.

NFKT er medlem av den europeiske organisasjonen European Association for Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT).



NORSK FORENING FOR
KOGNITIV TERAPI®



Administrasjon

Norsk Forening for Kognitiv Terapi
Helgelandsmoen Næringspark
Furuhallveien 8C
3512 Hønefoss



post@kognitiv.no



90 54 37 54



www.kognitiv.no