

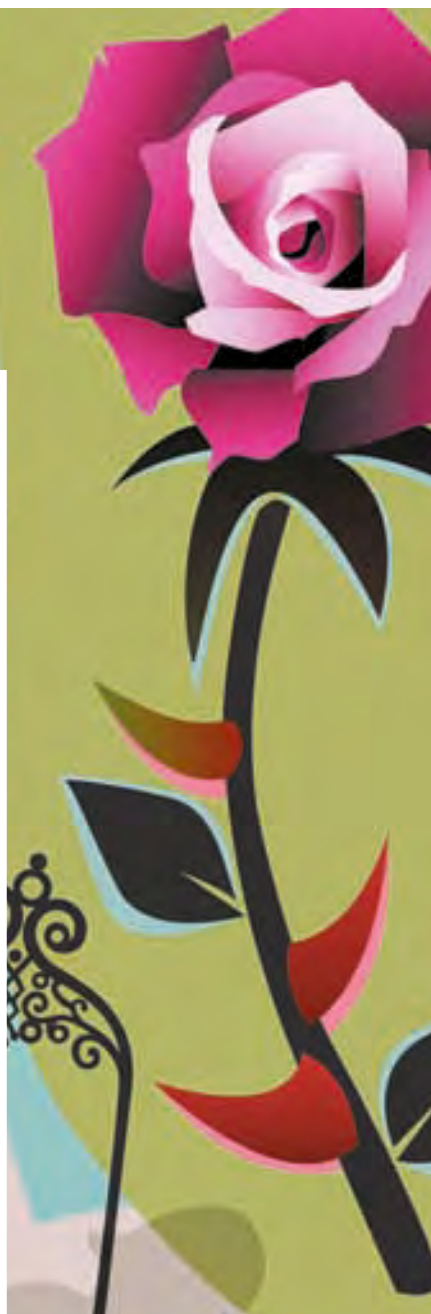
# KOGNITIV TERAPI ved sammensatte og alvorlige psykiske lidelser (trinn 2)



Denne praktiske rettede utdanningen er for deg som jobber i psykisk helsevern og som ønsker økt kunnskap om kognitiv terapi for psykiske lidelser som PTSD og rusproblemer. Det videregående seminaret bygger på Trinn 1, en videreutdanning i grunnleggende prinsipper og praktisk anvendelse av kognitiv terapi.

## Temaer som dekkes

- Kognitiv terapi ved lav selvfølelse
- Kognitiv terapi ved insomni
- Kognitiv terapi ved langvarige smerter og vedvarende utmattelse ved somatisk sykdom, og sentrale elementer i jobb-fokusert kognitiv terapi
- Kognitiv terapi ved posttraumatisk stresslidelse/plagsomme minner
- Kognitiv terapi ved skadelig bruk av rusmidler
- Kognitiv terapi ved personlighetsforankrede problemer
- Erfaringsformidling: innlegg av tidligere brukere



## UTTALELSER FRA ARBEIDSGIVERE

*Kognitiv terapi er en behandlingsform som etterspørres av innsøkende leger og pasienter. Mange pasienter opplever det som en nyttig tilnærming til deres psykiske vansker, særlig fordi kognitiv terapi er en strukturert behandlingsmetodikk, gir kunnskap om aktuell psykisk lidelse og gir konkrete verktøy pasienten kan bruke i hverdagen. Det har derfor vært nyttig for oss å sørge for at flere av våre ansatte har fått utdanning i kognitiv terapi.*

”

**Siri E. Lobenz Rørstad**

Seksjonsleder og psykologspesialist,  
Lovisenberg DPS

*Utdanningen gir både en forståelsesramme og en verktøykasse til å håndtere mange av de utfordringer og lidelser som pasientene henvist til en allmennpsykiatrisk poliklinikk står overfor. En metode som ikke kan brukes på alle eller hele tiden, men tilpasses den enkelte, og også være et godt supplement til annen behandling.*

”

**Elisabeth Frøshaug**

Seksjonsleder/psykologspesialist,  
Poliklinikk Grünerløkka,  
Lovisenberg Diagonale Sykehus

## UTTALELSER FRA TIDLIGERE DELTAKERE

*Med kognitiv terapi ved sammensatte og alvorlige psykiske lidelser (trinn 2) har jeg blitt tryggere både i behandlerrollen og i forhold til kognitiv terapi. Det gir rett og slett en større faglig trygghet, noe som resulterer i bedre pasientbehandling og fornøyde ansatte.*

”

**Nils Morten Røsvik**

Psykiatrisk sykepleier, OUS,  
Nydalen DPS, Psykosepoliklinikken

*Kognitiv terapi ved sammensatte og alvorlige psykiske lidelser (trinn 2), er et nyttig arbeidsverktøy i møte med pasienter med alvorlige psykiske lidelser. Det kan hjelpe den enkelte til å ha retning i arbeidet.*

”

**Sigrid Faye-Schjøll**

Klinisk sosionom, ROP seksjon  
ambulant virksomhet, Lovisenberg DPS

 Vi har arrangert utdanninger i Norge på 82 ulike geografiske steder.

# PRAKTISK INFORMASJON

*Utdanningen går over seks samlinger fordelt på tre semestre, og blir gjennomført ved forelesninger, veiledning, praktisk ferdighetstrening og kollegaveiledning.*

## **PRIS:**

kr 18 000,- pr deltaker. Det faktureres med kr 6 000,- per semester. Veiledningsutgifter på ca. kr 15 000 – 18 000,- (totalt) kommer i tillegg. Kursavgiften indeksreguleres 1. januar.

## **KRAV TIL DELTAKELSE:**

Kandidater må ha fullført Trinn I med bestått eksamen i regi av NFKT. Det kreves også at man har bachelorgrad i helse- og sosialfag, og er i en arbeidssituasjon som omfatter direkte terapeutisk relasjon til samme bruker/klient/pasient over tid.

## **GODKJENNING:**

Norsk Sykepleierforbund, Fellesorganisasjonen og Fagforbundet godkjenner våre utdanninger som tellende inn i sine spesialiseringsløp. Trinn 1 og Trinn 2 kan med fordel gjennomføres fortløpende for å optimalisere kompetanse og metodeintegrering.

## **FOR MER INFORMASJON OG PÅMELDING:**

**[www.kognitiv.no](http://www.kognitiv.no)**

## **NFKT**

Kognitiv terapi er en effektiv og godt dokumentert behandlingsmetode, og et praktisk verktøy for endringsarbeid. Norsk Forening for Kognitiv Terapi (NFKT) er en ideell medlemsforening og et utdanningsinstitutt (NIKT). Foreningens formål er å drive utdanning i kognitiv terapi, og å være navet innenfor fagfeltet i Norge.

NFKT har rundt 1400 medlemmer. De er helsepersonell som har mottatt utdanning i kognitiv terapi, og årlig er rundt 1000 fagpersoner under utdanning. Foreningen får økonomisk støtte fra Helsedirektoratet.

NFKT er medlem av den europeiske organisasjonen European Association for Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT).



**NORSK FORENING FOR  
KOGNITIV TERAPI**



### **Administrasjon**

Norsk Forening for Kognitiv Terapi  
Helgelandsmoen Næringspark  
Furuhallveien 8C  
3512 Hønefoss



**[post@kognitiv.no](mailto:post@kognitiv.no)**



**90 54 37 54**



**[www.kognitiv.no](http://www.kognitiv.no)**