

Leveregler som klienten skorer 4 eller mer på, indikerer at klientens tolkning av situasjonen påvirkes av denne leveregelen « kjerneoppfatning/ skjema»

Klient nr : _____

	4	5	6	sum
1. EMOSJONELL DEPRIVASJON (EmD) 1- 5 Umøtte emosjonsbehov, ingen lytter til meg				
2. AVVISNING / USTABILITET (Aband) 6 - 10 Ustabile andre, de avviser meg				
3. MISBRUK / MISTILLIT (MisAb) 11 - 15 Føle seg misbrukt, utnyttet				
4. SOSIAL ISOLERING / FREMMEDGJØRING (SosI) Jeg er forskjellig , føler meg utenfor 16-20				
13. DEFEKTER / SKAM (DefSham) 21-25 Mangelfullhet, ingen kan bli glad i meg				
12. FEILING / Mislykket (FaAchievA) 26- 30 Føle seg mislykket,dum, ikke bra nok				
5. AVHENGIG av andre /INKOMPETANSE (DepIncomp) Usikker på egen dømmekraft 31 -35				
6. SÅRBARHET FOR SKADE ELLER SYKDOM (Vulner) Føle seg sårbar, utsatt 36- 40				
7. SAMMENFILTRING / MANGELFULLT UTVIKLET SELV (Enmesh) 41- 45 Manglende frigjøring fra foreldre				
8. UNDERDANIGHET (Subjung) 46- 50 Undertrykke egne behov / følelser La seg styre av andre				
10. SELVFORSAKELSE (Selfsacr) 51- 55 Jeg gjør alt for de jeg er glad i				
9. EMOSJONELL HEMMING/OVERKONTROLL (EmInhib) 56 -60 Jeg synes det er flaut å vise følelser				
11. STRENGE STANDARDER/OVERDREVENT KRITISK (Urelent Stand) 61 - 65 Jeg må være best og oppfylle alle forpliktelser				
14. TA SEG TIL RETTE/GRANDIOSITET (Entitle) 66-70 Jeg er spesiell og gjør hva jeg vil				
15. UTILSTREKKELIG SELVKONTROLL/SELVDISCIPLIN (Selfcontr) 71- 75 Impulsstyrt. Må ha svaret nå				