

Program for videreutdanning i kognitiv terapi for leger og psykologer i Skien 2021-2023

Samling 1 (3 dager) – Innføring i grunnleggende kognitiv terapi

22.-24. september 2021 – Høyers hotell Skien.

Dag 1 og 2: Innføring i grunnleggende kognitiv terapi v/psykiater Torbjørn Tvedten
Dag 3: Ferdighetstrening v/Torbjørn Tvedten

Samling 2 (3 dager) – Kognitiv terapi ved depresjon

17.-19. november 2021 – Høyers hotell Skien.

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved depresjon v/Torbjørn Tvedten
Dag 3: Ferdighetstrening v/Torbjørn Tvedten

Samling 3 (3 dager) – Kognitiv terapi ved panikk lidelse, agorafobi og spesifikke fobier

17.-19. januar 2022 - Sykehuset Telemark

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved panikkangst, agorafobi og spesifikke fobier v/ Torbjørn Tvedten
Dag 3: Ferdighetstrening v/Andre Blaauw

Samling 4 (3 dager)– Kognitiv terapi ved sosial angstlidelse

14.-16. mars 2022 – Sykehuset Telemark

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved sosial angstlidelse v/Torbjørn Tvedten
Dag 3: Ferdighetstrening v/Andre Blaauw

Samling 5 (3 dager) – Kognitiv terapi ved PTSD (CT-PTSD)

13.-15. juni 2022 – Sykehuset Telemark

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved PTSD/plagsomme minner v/ psykolog Kyrre Dyregrov
Dag 3: Ferdighetstrening v/Kyrre Dyregrov

Samling 6 (2 dager) – Kognitiv terapi ved rusmiddelproblemer

12.-14. september 2022 - Sykehuset Telemark

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved rusmiddelproblemer v/Peter Prescott
Dag 3: Ferdighetstrening v Peter Prescott

Samling 7 – Kognitiv terapi ved personlighetsmessig forankrede problemer

14.-16. november 2022 – Sykehuset Telemark

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved personlighetsforankrede problemer v/ psykologspesialist Tonje W. Kennair
Dag 3: Ferdighetstrening v/Tonje W. Kennair

Samling 8 – Kognitiv terapi ved generalisert angstlidelse (GAD)

27.-28. februar 2022 – Sykehuset Telemark

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved generalisert angstlidelse v/Leif Ottesen Kennair
Dag 3: Ferdighetstrening v /Leif Ottesen Kennair

Samling 9 – Kognitiv terapi ved psykose

13.-14. mars 2023 – Sykehuset Telemark

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved psykose v/Marit Grande

Samling 10 (2 dager) – Kognitiv terapi ved sinne/vold

08.-09. mai 2023 – Sykehuset Telemark

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved sinne/vold v /Steinar Sunde

Samling 11 (2 dager) – Kognitiv terapi ved insomni

19.-20. juni 2023 – Sykehuset Telemark

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved insomni

Eksamen – 3 timer

21.juni 2023

Hjemmeeksamen kl. 9-12 (arrangeres av Admin/NFKT)

OM FOREDRAGSHOLDERNE:

Torbjørn Tvedten er spesialist i psykiatri og arbeider ved Senter for terapi og veiledning i Skien. Han arbeider også 40% stilling som psykiater i rusbehandling ved Tyrilistiftelsen i Skien og Arendal. Han har videreutdanning i CBT, MCT, systemisk familieterapi og veilederutdanning i CBT. Skrevet lærebok i kognitiv terapi ved rusproblemer og forskningsartikler.

Kyrre Dyregrov er psykologspesialist med videreutdanning i CBT og MCT og jobber mye med traumer hos onlinepsykologene.

Tonje W. Kennair er psykologspesialist med videreutdanning i CBT. Hun jobber ved klinikk Speilet i Trondheim.

Peter Prescott er psykologspesialist. Han har gjort en stor jobb for det kognitive miljøet i Norge og skrevet en rekke lærebøker. Videreutdanning i CBT og MCT og veilederutdanning i CBT.

Leif Ottesen Kennair er psykologspesialist. Han er professor i personlighetspsykologi ved Institutt for psykologi ved NTNU, og han forsker på evolusjonspsykologi. Videreutdanning i CBT og MCT og veilederutdanning i CBT. Han har utgitt en rekke lærebøker og deltatt i den offentlige debatt på mange arenaer.

Marit Grande er psykologspesialist og har arbeidet i mange år med psykoser på OUS. Nå arbeider hun som avtalespesialist for Helse Sør-Øst. Hun har videreutdanning i CBT og MCT og veilederutdanning i CBT. Skrevet lærebok om kognitiv terapi ved psykoser.

Steinar Sunde er psykologspesialist ved familievernkontoret i Molde. Utdanning i CBT. Har skrevet e-boken: Foreldreveiledning i sinnemestring, laget instruksjonsvideoer og en app om sinnemestring.

VEILEDERE:

Psykiater Torbjørn Tvedten og legespesialist Ingar Heier, overlege v/Kysthospitalet SIV. Psykologspesialist Anita K. D. Aniksdal, Borgestadklinikken/USN og psykologspesialist Spomenka Savic Balac, Sykehuset Telemark HF.