



VIDEREUTDANNING I KOGNITIV TERAPI for leger og psykologer Trondheim 2021 - 2023

Utdanningens innhold og omfang er beskrevet i [studieplanen](#)

Norsk Forening for Kognitiv Terapi (NFKT) er en ideell medlemsforening og et utdanningsinstitutt (Nasjonalt Institutt for Kognitiv Terapi, NIKT), som mottar økonomisk støtte fra Helsedirektoratet. NFKT er medlem av European Association for Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT), og arrangerer videreutdanningsprogrammer for helsepersonell over hele landet.

Kognitiv terapi

Kognitiv terapi, som også kalles kognitiv atferdsterapi, har en bred orientering som inkluderer elementer fra flere andre terapiformer, og har form av individual-, familie-, gruppe- eller miljøterapi.

Kjernen i kognitiv terapi er å støtte pasienten i å mestre livsproblemer og kunne endre uhensiktsmessige tankemønstre og atferd forbundet med problemene. Pasienten hjelpes til å fremstå som en problemløser og medarbeider i terapien. Kognitiv terapi handler om å lære ferdigheter og oppnå mål, og er en fleksibel arbeidsform som lett kan kombineres med andre behandlingsformer, som medikamentell behandling eller familieintervensjoner. Prinsippene i kognitiv terapi kan anvendes i hele behandlingsskjeden – døgnavdeling, dagbehandling, poliklinisk oppfølging, ambulant, oppsøkende virksomhet og allmennhelsetjenester.

Videreutdanning i kognitiv terapi for leger og psykologer

Deltakere av denne utdanningen vil tilegne seg teoretisk kompetanse og praktiske ferdigheter i kognitiv terapi rettet mot behandlingsoppgaver i spesialisthelsetjenesten.

Sentrale elementer i denne utdanningen:

- ◆ Innføring i grunnelementer i kognitiv terapi
- ◆ Kognitiv terapi ved depresjon
- ◆ Kognitiv terapi ved panikkangst med og uten agorafobi
- ◆ Kognitiv terapi ved sosial angstlidelse
- ◆ Kognitiv terapi ved personlighetslidelser
- ◆ Kognitiv terapi ved insomni
- ◆ Kognitiv terapi ved generalisert angstlidelse
- ◆ Kognitiv terapi ved psykoselidelser
- ◆ Kognitiv terapi med barn og unge

Målgruppe

Videreutdanningen er rettet mot leger og psykologer som jobber klinisk. Psykologforeningen og legeföreningen godkjenner utdanningen som fordypning/spesialisering. Se studieplan for nærmere detaljer.

Godkjenning

Godkjent kursbevis fra NFKT krever dokumentert 90 % fremmøte på forelesninger og 100 % oppmøte på veiledning og ferdighetstrening. Det er en forutsetning at søkerne jobber klinisk under utdanningen med pasienter. Deltakerne skal legge frem video- eller lydbåndopptak av terapisaamtaler som ledd i veiledning. Etter endt undervisning og veiledning gjennomfører kursdeltakerne en avsluttende skriftlig eksamen.

Program

1. Samling

Sted ikke avklart.

24.-26. mars 2021 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Generell innføring i kognitiv terapi

Foreleser: Leif Edward Ottesen Kennair, professor/psykologspesialist



Dag 3: Ferdighetstrening, grunnleggende modeller; ABC/kognitiv diamant

Ferdighetstrener: Tonje Kennair, psykologspesialist



2. Samling

Sted ikke avklart.

2.-4. juni 2021 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved depresjon

Foreleser: Leif Edward Ottesen Kennair, professor/psykologspesialist

Dag 3: Ferdighetstrening, depresjon

Ferdighetstrener: Tonje Kennair

3. samling

Sted ikke avklart.

1.-3. september 2021 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved angstlidelser; panikklidelse og spesifikk fobi

Foreleser: Leif Edward Ottesen Kennair, professor/psykologspesialist

Dag 3: Ferdighetstrening, panikklidelse, spesifikk fobi

Ferdighetstrener: Tonje Kennair, psykologspesialist

4. samling

Sted ikke avklart.

13.-15. oktober 2021 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved angstlidelser; sosial angstlidelse

Foreleser: Leif Edward Ottesen Kennair, professor/psykologspesialist

Dag 3: Ferdighetstrening, sosial angstlidelse

Ferdighetstrener: Tonje Kennair, psykologspesialist

5. samling

Sted ikke avklart.

25.-26. november 2021 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved personlighetslidelser

Foreleser: Tonje Kennair, psykologspesialist

6. samling

Sted ikke avklart.

10.-11.februar 2022 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved insomni

Foreleser: Håvard Kallestad, psykologspesialist



7. samling

Sted ikke avklart.

31 mars.-1. April 2022 09:00-16:00

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved generalisert angstlidelse (GAD)
Foreleser: Leif Edward Ottesen Kennair, professor/psykologspesialist

8. samling

Sted ikke avklart.

28.-29. april 2022 09:00-16:00

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved psykoselidelser

Foreleser: Roger Hagen, professor/psykologspesialist



9. samling

Sted ikke avklart.

22.-23. september 2022 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi med barn og unge

Foreleser: Stine Harstad, PhD ved R-BUP



10. samling

Sted ikke avklart.

13.-14. oktober 2022

Repetisjon, oppsummering og **eksamen**

Praktiske forhold

Utdanningen vil finne sted på (mer informasjon kommer senere).

Kontaktadresser og fakturering

Kursleder: Leif Edward Ottesen Kennair, epost: leif.edward.kennair@ntnu.no mobil: 90557004
Kursavgift er kr 8400,- per semester, totalt kr 33.600,-

Veiledningsutgifter, inkl videovurdering (forutsatt 5 deltagere pr. gruppe) er ca kr 15.000,- pr.deltager. Eventuelle reiseutgifter til veileder kommer i tillegg. Utgifter til veiledning faktureres direkte til veileder. Kursavgiften indeksreguleres 1. januar.

Fakturering: Norsk Forening for Kognitiv Terapi, tlf. 90 54 37 54, e-post: post@kognitiv.no
Postadresse: NFKT, Helgelandsmoen Næringspark, bygg 32a, 3512 Hønefoss.

15.04.2020