

Regelverk spesialistutdanningen - krav om samtidighet og krav om veiledet praksis.

Psykologforeningen får en del henvendelser om krav til kurs og veiledning når man er i permisjon. Det kan være vanskelig å ha full oversikt over reglene som gjelder omkring kravet om veiledet praksis, og kravet om samtidighet mellom kurs, veiledning og praksis. Vi gjør derfor et forsøk på å oppsummere og beskrive hva det betyr i praksis for kandidater i spesialistutdanningen.

Det er slik at krav til samtidighet mellom kurs, praksis og veiledning i spesialistutdanningen er forankret i reglementet for spesialistutdanningen, vedtatt av landsmøtet. Dette kravet i reglementet har et faglig grunnlag: Overveiende grad av samtidighet bidrar til at man får en best mulig læringsprosess i et utdanningsløp når det er sammenheng mellom kursdeltakelse for økt kunnskapstilfang og det å bringe denne kunnskapen ut i veiledet praksis. Dette gjøres i en kontinuerlig prosess mellom de ulike kurssamlingene. Ideelt sett hadde dette vært gjeldende for hele utdanningsløpet, men fordi man av ulike årsaker kan være ute av praksis i enkelte perioder er det åpnet for at man likevel kan delta på maks 2 kurssamlinger uten å være i praksis samtidig. Dette gjelder uavhengig av årsak til at man er ute av praksis over en lengre periode (egen sykdom, syke barn, fødselspermisjon eller andre årsaker til permisjon/fravær).

Veiledningens mål

Veiledningen skal bidra til å øke psykologens kompetanse (kunnskaper, ferdigheter og holdninger) gjennom utviklingsstøttende og korrigerende tilbakemeldinger på praksis. Veiledningen skal også fremme etisk forsvarlig praksis og høy kvalitet på tjenestene. Det er et mål at veiledningen skal føre til økt bevissthet rundt egne holdninger og holdningsendringer. Veiledningen skal bidra til å knytte teori til egen praksis. For å få gjort dette må psykologen være i praksis.

Krav til samtidighet på obligatoriske program

I løpet av kursperioden for det obligatoriske programmet (96 timer kurs jevnt spredt over minimum 18 måneder), må man ha mer enn 60 timer veiledning og mer enn 9 mnd. obligatorisk praksis samtidig med kursdeltakelsen. Du må være i veiledet praksis på 4 av 6 samlinger.

Dersom man deltar i en veiledningsgruppe som møtes samtidig med de 2 kurssamlingene man kan delta på uten samtidig praksis, kan det godkjennes at man deltar i en veiledningsgruppe i tilknytning til kurssamlingene og motta opp til 8 timer veiledning. Samlet kan man da motta 16 timer veiledning uten å være i praksis knyttet til de to kurssamlingene. Man kan ikke motta veiledning utover dette når man ikke er i praksis.

Krav til samtidighet på valgfrie program

I løpet av kursperioden for det valgfrie programmet (64 timer kurs jevnt fordelt over minimum 12 måneder) må man ha mer enn 30 timer veiledning og mer enn 6 mnd. godkjent praksis samtidig til det valgfrie programmet, og du må være i praksis når du deltar på 3 av 4 samlinger. Man kan delta på 1 samling uten å være i samtidig praksis, og dersom man deltar i veiledningsgruppe som møtes samtidig med denne kurssamlingen kan man motta 8 timer veiledning uten å være i praksis. Man kan ikke motta veiledning utover dette når man ikke er i praksis.

Vennlig hilsen

Bjørnhild Stokvik

Bjørnhild Stokvik

Utdanningssjef Norsk Psykologforening