



Videreutdanning KT for leger og psykologer Vestfold 2022/2023

Kursansvarlig: Arne Repål.
Kurssekretær: Øyvind Greve.
Kurssted: Adlers gate 35 K, 3116 Tønsberg

Samling 1 (3 dager) 23.-25. mars 2022 – Innføring i grunnleggende kognitiv terapi

Dag 1 og 2: Innføring i grunnleggende kognitiv terapi. Arne Repål
Dag 3 Ferdighetstrening André Blaauw

Samling 2 (3 dager) 13. -15. juni – Kognitiv terapi ved depresjon

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved depresjon. Arne Repål
Dag 3: Ferdighetstrening: André Blaauw

Samling 3 (3 dager) 31/8-2/9 – Kognitiv terapi ved panikklidelse, agorafobi og spesifikke fobier

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved panikkangst, agorafobi og spesifikke fobier. Arne Repål
Dag 3: Ferdighetstrening André Blaauw

Samling 4 (3 dager) 26. – 28. oktober – Kognitiv terapi ved sosial angstlidelse

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved sosial angstlidelse. Arne Repål.
Dag 3: Ferdighetstrening André Blaauw

Samling 5 (3 dager) 7. -9. desember – Kognitiv terapi ved personlighetsforankrede problemer

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved personlighetsforankrede problemer. Hans Nordahl.
Dag 3: Ferdighetstrening André Blaauw

2023

Samling 6 (3 dager) 23.-25. januar – Kognitiv terapi ved PTSD (ct-ptsd)

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved PTSD (ct-ptsd). Jon F. Bjåstad

Dag 3: Ferdighetstrening Jon F. Bjåstad

Samling 7 (3 dager) 15.-17. mars – Kognitiv terapi ved rusmiddelproblemer

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved rusmiddelproblemer. Peter Prescott.

Dag 3: Ferdighetstrening Peter Prescott

Samling 8 (2 dager) 30.-31. august – Kognitiv terapi ved generalisert angstlidelse (GAD)

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved generalisert angstlidelse. Leif E. O. Kennair.

Samling 9 (2 dager) 26.-27. oktober – Kognitiv terapi ved psykose

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved psykose. Arne Repål.

Samling 10 (2 dager) 22.-23. november – Kognitiv terapi ved sinne/vold

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved sinne/vold. Steinar Sunde.

2024

Samling 11 (2 dager) planlagt januar – Kognitiv terapi ved insomni

Dag 1 og 2: Kognitiv terapi ved insomni.