

Sertifiseringsprogram

Utdanningen består av totalt 7 kursmoduler over halvannet år. I tillegg kommer enten 20 timer veiledning for standard sertifisering eller 40 timer veiledning for avansert sertifisering. Alle som deltar i sertifiseringsprogrammet vil bli tildelt veiledere. Veiledningen skal i hovedsak gis i forhold til opptak som man har gjort av egne gruppeterapier. Til eksamen sendes videoopptak inn til en uavhengig sensor. Etter endt utdanning og bestått eksamen har kandidaten en internasjonal sertifisering i skjemat terapi, enten på standardnivå eller avansert nivå.

Temaer i undervisning

Teoretisk modell: Gjennomgang av terapimodellen med fokus på emosjonelle kjernebehov, tidlig maladaptivt skjema, skjemaopprettholdne faktorer og modus. Beskrive og gjennomgå de 18 spesifikke skjemaene slik de er definert av Jeffrey Young, belyse modusbegrepet og forklare de forskjellige typer av modus som man arbeider terapeutisk med i skjemat terapi.

Rammer, faser og prosesser i gruppeskjemat terapi:

Gruppesammensetting, gruppen som «familie», korrigerende emosjonelle og relasjonelle erfaringer, fokus i de ulike faser av gruppeskjemat terapi, samarbeid med co-terapeut

Modusarbeid: Identifisering og bevisstgjøring av modus, kortidsstrategier og langtidsstrategier for å endre modus, arbeide med modus ved hjelp av kognitive, erfaringsbaserte, relasjonelle, atferdsfokuserte og kreative metoder.

Kognitive intervensjoner: Bruk av sokratisk metode i endringsarbeid, for og imot liste, tankefeller, minnekort.

Opplevelsesbaserte intervensjoner: Affektbevissthet, bearbeiding av følelser på avveie ved hjelp av visualiseringsøvelser, modusdialog, rollespill, frasearbeid og modellering.

Relasjonelle intervensjoner: Avgrenset nyomsorg, empatisk konfrontering, identifisere og utforske modus når aktivert i gruppen, terapeutenes egne skjemaer og modi

Atferdsfokuserte intervensjoner: Atferdseksperimenter, praktisere ny atferd i gruppen, bruk av tilbakemeldinger

Kreative intervensjoner: Overføringsobjekter, bruk av foto, tegning og håndverk, lek og spontanitet.

Praktisk informasjon

Opptakskriterier

Embetsseksamen som lege eller psykolog.

Søkere må minst ha tre års erfaring fra klinisk praksis.

Aktivt arbeid med samme gruppe over tid under utdanningen.

Godkjennelse av utdanningen

Godkjent deltagelse ved utdanningsprogrammet og 100 % fullført veiledning samt bestått eksamen honoreres med internasjonal sertifisering i gruppeskjemat terapi.

Påmelding og pris

Kursavgift for sertifiseringsprogrammet er kr 35 000 (11 667 pr semester). Dette dekker alle kursmoduler. Kursene holdes på Kongsvinger. Veiledningsutgifter og utgifter i forbindelse med eksamen kommer i tillegg.

Dersom man ikke ønsker å ta hele sertifiseringsprogrammet kan man melde seg på enkeltstående kurs.

Påmelding til sertifiseringsprogrammet og enkeltstående kurs gjøres på nettsiden www.psykologbehandling.no

Påmeldingsfrist for deltagelse i sertifiseringsprogrammet er

15. januar 2023

Pensumliste

Synnøve Ness Bjerke (2018). Gruppeterapi - grunnleggende om hvorfor og hvordan, Gyldendal forlag

Joan Farrell, Ph.D & Ida Shaw, M.A.(2017). Metode-veiledning i schema terapi - En veiledning for professionelle i at tilrettelægge og udføre individuelle, gruppe- og integrerede Schema Mode behandlingsprogrammer. Forlaget Sydgården

DVD Set: Group Schema Therapy: An innovative approach to treating patients with personality disorder, IVAH-Hamburg, 2011

Young, J.E., Klosko, J.S., & Weishaar, M.E. (2003). Schema therapy. A practitioner's guide. New York: The Guilford Press.

Rosi Reubsaet (2021). Schema Therapy – A Phase-Oriented Approach, Targeting Tasks and Techniques in Individual and Group Schema Therapy. Pavilion Publishing and Media

Internasjonal sertifiseringsprogram i gruppeskjemat terapi



International Society of
Schema Therapy



Moduler i utdanningen

Sertifiseringsprogram i gruppeskjematerapi
<i>Modul 1: Innføring i skjematerapi</i> Erlend Aschehoug Torsdag 15.03.23: Kl. 10.00 - 17.00 Fredag 16.03.23 Kl. 09.00 - 16.00
<i>Modul 2: Kasusformulering i skjematerapi</i> Erlend Aschehoug Torsdag 11.05.23: Kl. 10.00 - 17.00 Fredag 12.05.23: Kl. 09.00 - 16.00
<i>Modul 3: Innføring i gruppeskjematerapi</i> Erlend Aschehoug Torsdag 31.08.23: Kl. 10.00 - 17.00 Fredag 01.09.23: Kl. 09.00 - 16.00
<i>Modul 4: Engasjementsfasen i gruppeskjematerapi</i> Erlend Aschehoug Torsdag 26.10.23: Kl. 10.00 - 17.00 Fredag 27.10.23: Kl. 09.00 - 16.00
<i>Modul 5: Møt deg selv og dine skjemaer</i> Eva Barkman & Erlend Aschehoug Torsdag 25.01.24: Kl. 10.00 - 17.00 Fredag 26.01.24: Kl. 09.00 - 16.00
<i>Modul 6: Arbeidsfasen i gruppeskjematerapi</i> Erlend Aschehoug Torsdag 18.04.24: Kl. 10.00 - 17.00 Fredag 19.04.24: Kl. 09.00 - 16.00
<i>Modul 7: Autonomifasen i gruppeskjematerapi</i> Erlend Aschehoug Torsdag 13.06.24: Kl. 10.00 - 17.00 Fredag 14.06.24: Kl. 09.00 - 16.00

Veiledning

Veiledning er en vesentlig del av utdanningen.

Enten 20 timer veiledning hos godkjent veileder for standard sertifisering eller 40 timer veiledning hos godkjent veileder for avansert sertifisering. ISST har utviklet bestemte retningslinjer for hvordan antall timer gruppeveiledning konverteres til godkjent veiledning for hver enkelt deltager.

Dette avhenger av gruppens størrelse.

Veiledningen skal i hovedsak gis i forhold til opptak som terapeuten har gjort av egen gruppeterapi.

Veileder vil vurdere opptak ved hjelp av Group Schema Therapy Rating Scale (GSTRS-R).

Det tilstrebes at man har gruppeveiledning dagen før kurssamling.

Kollegaveiledning

I sertifiseringsprogrammet er det lagt opp til kollegaveiledning. Hensikten er at de som driver grupper skal få mulighet til å utveksle erfaringer og reflektere over disse. Det vil bidra til økt motivasjon og bedre læring når dette gjøres på en strukturert måte gjennom utdanningen. Målsettingen er at alle får tildelt en studiepartner. Dette gjelder også de som ikke har en ko - terapeut. Dere vil få et skjema hvor dere fører en kort logg over møtene i form av stikkord om tema for kollegaveiledningen, utbytte av samtalen og dato. Kravet er minimum fire møter per semester. På generelt grunnlag anbefales det at man er to terapeuter i en gruppeskjematerapi.

Standard og avansert sertifisering

For standard sertifisering må man som minimum ha anvendt skjematerapi i gruppe i 20 gruppesesjoner og bestått én eksamensvideo (opnådd en skår på 4.0 på Group Schema Therapy Competency Rating Scale (GSTCRS))

For avansert sertifisering må man som minimum ha anvendt skjematerapi i gruppe i 40 gruppesesjoner og bestått to eksamensvideoer av samme gruppeterapiforløp (opnådd en skår på 4.5 på Group Schema Therapy Competency Rating Scale (GSTCRS))

Hva er gruppeskjematerapi?

Skjematerapi er en terapeutisk tilnærming utviklet av Jeffrey Young. Terapiformen er spesielt egnet for langvarige, personlighetsrelaterte problemer som har sine røtter i tidlige relasjoner fra ens barndom og oppvekst. Skjematerapi er en integrativ psykotераpimodell. Joan Farrell og Ida Shaw har utviklet gruppeskjematerapi som er en særegen og potent gruppeterapi i forhold til personlighetsforstyrrelser og mennesker med langvarige interpersonlige problemer.

Kort om utdanningen

Internasjonalt sertifiseringsprogram for psykologer, leger og annet helsepersonell arrangert av Norsk Forum for skjematerapi i samarbeid med Norsk Forening for Kognitiv terapi. Programmet følger International Society of Schema Therapy (ISST) sine standarder for sertifisering slik at man mottar en internasjonal sertifisering i gruppeskjematerapi etter endt utdanning. Sertifiseringsprogrammet består av totalt 7 kursmoduler. I tillegg til kurs kreves det veiledning og erfaring med å lede eller virke som co - terapeut i gruppeskjematerapi. Kravet er 20 timers veiledning av godkjent veileder for standard sertifisering og 40 timers veiledning for avansert sertifisering.

Norsk Forum for Skjematerapi forbeholder seg retten til å avlyse utdanningen ved for få påmeldte.

Godkjenning

Kursmodulene vil bli søkt godkjent som vedlikeholdsaktivitet i spesialistutdanningen av Norsk Psykologforening. Kursmodulene vil også bli søkt godkjent som emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning av Spesialitetskomiteen i allmennmedisin og som valgfritt spesialist- og etterutdanningskurs av Spesialitetskomiteen i psykiatri.

Foto: iStockphoto