

Veilederutdanning i kognitiv atferdsterapi – fokus på barn og unge

Med dette utlyses veilederutdanning i kognitiv atferdsterapi med fokus på barn og unge. Utdanningen arrangeres av Norsk Forening for Kognitiv Terapi (NFKT), med førsteamanuensis/ klinisk psykolog Kristin Martinsen (UiO/RBUP Øst og sør) og psykologspesialist Annelise Fredriksen (avtalespesialist Helse Nord, Tromsø, RKBU/ UIT, Norges arktiske universitet), som kursledere.

Utdanningen gir status som godkjent veileder i kognitiv atferdsterapi for barn og unge.

Varighet

Veilederutdanningen omfatter syv samlinger med til sammen 112 timer over 5 semestre. Samlingene består av teori, egenpraksis, øvelser og veiledning på egen veiledning.

Utgifter

Kursavgiften er kr 6 400 per semester (totalt kr 32 000). Dette inkluderer dagpakker (lunsj mm) på samlingene. Deltakeren må selv dekke utgifter til reise og opphold.

Hvem kan delta?

Utdanningen er for leger, psykologer, sykepleiere og andre med helse- og sosialfaglig og klinisk pedagogisk bachelorutdanning med relevant erfaring og praksis.

Minimum av følgende er nødvendig for opptak til veilederutdanningen:

Videreutdanning i kognitiv atferdsterapi for barn og unge:

- Undervisning i KAT (150 t)
 - Mottatt veiledning i bruk av KAT og/eller ferdighetstrening i KAT, totalt 65 timer.
- Søker med annen videreutdanning i KAT, men i tilsvarende omfang, vil bli individuelt vurdert for opptak.

Søkeren må dokumentere solid klinisk erfaring med kognitiv terapi. Tidligere veilednings- og undervisningserfaring blir vektlagt. Det er en forutsetning for opptak at søkeren er i en arbeidssituasjon der han eller hun vil gjennomføre veiledning. Etter avsluttet utdanning forventes det at kandidaten stiller seg positiv til kursleder- og veiledningsoppdrag ved de videreutdanningene som er rettet mot barn- og ungefeltet.

Opptak

Det vil bli tatt opp maksimalt 15 kandidater. Det vil tas hensyn til geografisk fordeling, slik at søkere fra distrikter med få veiledere prioriteres. Søkeren må begrunne sitt ønske om veilederutdanning. Det må opplyses om klinisk erfaring med kognitiv atferdsterapiterapi,

veilednings- og undervisningserfaring, og i hvilken grad ens arbeidssituasjon gir mulighet for å utøve veiledning i kognitiv terapi. Søknaden vil ikke bli vurdert dersom disse opplysningene mangler.

Søknadsbrev med CV og kopier av vitnemål/attester som dokumenterer grunnutdanning, videreutdanning og klinisk praksis, sendes per e-post til post@kognitiv.no

Søknadsfrist: 7. juli 2023