



NORSK FORENING FOR  
KOGNITIV TERAPI

## Kognitiv terapi i fysikalsk medisin og rehabilitering

### Program

*(med forbehold om endringer)*

**1. samling: Innføring i grunnleggende kognitiv terapi**

19.-21. februar 2024 v/Alexander Hoel

**2. samling: Fysiske plager – kognitivt fokus (Brief intervention)**

18.-19. april v/Ingar Heier

**3. samling: Fysiske plager – psykiske tilstander (Sosial angstlidelse)**

03.-04. juni v/Alexander Hoel

**4. samling: Fysiske plager – psykiske tilstander (Depresjon)**

05.-07. august v/Alexander Hoel

**5. samling: Fysiske plager – psykiske tilstander (Panikk lidelse, agorafobi, spesifikke fobier)**

09.-11. september v/Alexander Hoel

**6. samling: Fysiske plager – kognitivt fokus (Langvarige smerter og vedvarende utmattelse ved somatiske sykdom)**

21.-23. oktober v/Alexander Hoel (dag 1) og Torkil Berge (dag 2 og 3)

Alle samlingene foregår i NFKTs kurslokale i Torggata 10, Oslo.