



VIDEREUTDANNING I KOGNITIV ATFERDSTERAPI FOR HELSEPERSONELL MED HELSE- OG SOSIALFAGLIG BACHELORUTDANNING, TRINN 2 - Digitalt 2024 (831)

Utdanningens innhold og omfang er beskrevet i studieplanen.

Program

1. Samling

13.-15. mars 2024 kl. 09.00 – 16.00

Introduksjon til utdanningen, etablering av veiledningsgrupper.

Kognitiv terapi struktur/Utvikling av en samarbeidende terapeutisk relasjon/Utvikling og anvendelse av kasusformulering/Bruk av ulike kognitive intervensjoner.

Ferdighetstrening. Foreleser: Heidi Kristin Håland, klinisk sosionom

13. mars kl. 13-16: Terapi på nett. Foreleser: Marit Mørch Jacobsen, psykiatrisk sykepleier

2. Samling

23.-24. mai 2024 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved insomni

Foreleser: Håvard Kallestad, psykologspesialist

3. samling

5.-6. september 2024 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved langvarige smerter og vedvarende utmattelse ved somatisk sykdom

Foreleser: Torkil Berge, psykologspesialist

4. samling

25.-27. november 2024 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved posttraumatisk stresslidelse/plagsomme minner

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Håkon Stenmark, psykologspesialist

5. samling

22.-24. januar 2025 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved skadelig bruk av rusmidler

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Marit Markestad, spesialsykepleier

6. Samling

19.-21. mars 2025 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved personlighetsforankrede problemer

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Hans Nordahl, psykologspesialist/professor

Eksamen: 24. april 2025 (kl. 9-12)

Praktiske forhold

Alle samlingene foregår digitalt på Teams. Deltakerne må delta på opplæring i bruk av Teams før oppstart av videreutdanningen.

Kontaktinformasjon

Kursleder: Siv I. Juklestad siv.iren@kognitiv.no

Undervisningskoordinator NFKT: Kristin Rohr Slåtto kristin@kognitiv.no