



VIDEREUTDANNING I KOGNITIV ATFERDSTERAPI FOR HELSEPERSONELL MED
HELSE- OG SOSIALFAGLIG BACHELORUTDANNING,
TRINN 2 - Oslo 2024 (872)

Utdanningens innhold og omfang er beskrevet i studieplanen.

Program

1. Samling

20.-22. november 2024 kl. 09.00 – 16.00

Introduksjon til utdanningen, etablering av veiledningsgrupper.

Konsentrert eksponeringsterapi m/ferdighetstrening. Foreleser: klinisk sosionom Thorbjørn Olsen/
psykologspesialist Kristen Hagen

2. samling

20.-21. januar 2025 kl. 09.00-16.00 DIGITAL

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved depresjon som er vanskelig å behandle

Foreleser: Ulrika Larsson, psykiater

3. Samling

27.-28. mars 2025 kl. 09.00 – 16.00 DIGITAL

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved insomni

Foreleser: Håvard Kallestad, psykologspesialist

4. samling

7.-9. mai 2025 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved posttraumatisk stresslidelse/plagsomme minner

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Jon F. Bjåstad, psykologspesialist

5. samling

27.-29. august 2025 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved skadelig bruk av rusmidler

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Heidi Kristin Håland, klinisk sosionom

6. Samling

20.-22. oktober 2025 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved personlighetsforankrede problemer

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Hans Nordahl, professor/psykologspesialist

Eksamen.

Praktiske forhold

Samlingene 2 og 3 foregår digitalt på Teams. Deltakerne må delta på opplæring i bruk av Teams før samling 2.

Samlingene 1, 4-6 er i NFKTs kurslokale i Torggata 10, 6. etasje, Oslo.

Det serveres te og kaffe.

Kontaktinformasjon

Kursleder: Lene B. Finnerud lene@kognitiv.no

Undervisningskoordinator NFKT: Kristin Rohr Slåtto kristin@kognitiv.no