

AUDIT - Alcohol Use Disorder Identification Test

Her er noen spørsmål om din bruk av alkohol siste 12 måneder.

Vi er takknemlige om du svarer så grundig og ærlig som mulig ved å markere det alternativ som gjelder for deg.

1. Hvor ofte drikker du alkohol?	Aldri	Månedlig eller sjeldnere	2-4 ganger i måneden	2-3 ganger i uken 3	4 ganger i uken eller mer
2. Hvor mange alkoholenheter tar du på en typisk drikkedag? (En alkoholenhet er: 1 glass vin, 1 drink, en liten flaske pils, 33 l)	1-2	3-4	5-6	7-9	10 eller flere
3. Hvor ofte drikker du seks alkoholenheter eller mer på en gang?	Aldri	Sjeldnere enn månedlig	Noen ganger i måneden	Noen ganger i uken	Daglig eller nesten daglig
4. Hvor ofte har du i løpet av det siste året ikke vært i stand til å stoppe å drikke alkohol etter at du hadde begynt?	Aldri	Sjeldnere enn månedlig	Noen ganger i måneden	Noen ganger i uken	Daglig eller nesten daglig
5. Hvor ofte har du i løpet av det siste året unnlatt å gjøre ting du skulle gjort på grunn av drikking?	Aldri	Sjeldnere enn månedlig	Noen ganger i måneden	Noen ganger i uken	Daglig eller nesten daglig
6. Hvor ofte har du i løpet av det siste året trent en drink om morgenen for å komme i gang etter sterk drikking dagen før?	Aldri	Sjeldnere enn månedlig	Noen ganger i måneden	Noen ganger i uken	Daglig eller nesten daglig
7. Hvor ofte har du i løpet av det siste året hatt skyldfølelse eller samvittighetsnag på grunn av drikking?	Aldri	Sjeldnere enn månedlig	Noen ganger i måneden	Noen ganger i uken	Daglig eller nesten daglig
8. Hvor ofte har du i løpet av det siste året ikke husket hva som hendte kvelden før på grunn av drikking?	Aldri	Sjeldnere enn månedlig	Noen ganger i måneden	Noen ganger i uken	Daglig eller nesten daglig
9. Har du eller noen andre blitt skadet som følge av drikkingen din?	Nei	Ja, men ikke i løpet av siste år			Ja, det siste året
10. Har en slektning eller venn, lege eller sykepleier, eller noen andre engstet seg over drikkingen din, eller antydnet at du burde redusere?	Nei	Ja, men ikke i løpet av siste år			Ja, det siste året